

# 夏の交通安全県民運動 7月11日(金)~20日(日)

## 運動重点

- ・歩行者の交通事故防止と交通ルールの順守
- ・運転者の安全運転意識の向上および飲酒運転などの根絶
- ・自転車・特定小型原動機付自転車利用時の交通ルールの順守とヘルメット着用の徹底

**ストップ・ザ 交通事故** 高めようモラル 守ろうルール

### 実践しよう

## 交通安全の スリーS(エス)運動

**Stop (ストップ)**  
**Slow (スロー)**  
**Smart (スマート)**



Stop Slow Smart  
交通安全スリーS運動

## 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい着用を徹底しましょう

後部座席でのシートベルト着用は全ての道路で義務です。大切な命を守るため、自動車に乗ったら、後部座席を含む全ての座席でシートベルトを着用しましょう。

## 阿久比町は「歩行者優先のまち」を宣言しています

交通事故を減らすため、高齢者や子どもなどの歩行者を守ることが大切です。

■問い合わせ先  
防災交通課交通係  
☎(48) 1111 (内1209)



# 食中毒を防ごう

食中毒は、細菌やウイルスが食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることにより発症します。家庭での発生にも注意し、予防を心掛けてください。



## ～食中毒予防の三原則～

○「**付けない**」  
調理前や食事前などには、手を洗いましょう。

○「**増やさない**」  
購入した食品や調理したものは、なるべく早く食べるようにしましょう。  
細菌は高温多湿な環境で活発に増殖するため、低温で保存することが重要です。生鮮食品や惣菜の購入後は早めに冷蔵庫に入れましょう。

○「**やっつける**」  
大半の細菌やウイルスは加熱によって滅菌できます。十分に加熱することが大切です。スポンジやまな板、包丁などの調理器具は、使用後によく洗い、熱湯をかけて殺菌に努めましょう。

## 子どもと高齢者は特に注意

子どもや高齢者は、少量の菌でも重症化することがあるので、特に注意してください。



食中毒かもしれないと思ったら、早めに医療機関を受診し、適切な治療を受けてください。



■問い合わせ先 保健センター ☎(48) 1111 (内1522・1523)

