

「その日」に備える防災

あなたにとって最適な避難方法とは？

～避難行動判定フローで再確認～

局地的な大雨や台風などによる被害は、毎年全国各地で発生しています。
梅雨に入り雨が增える前に、風水害への対策を再確認しましょう。

防災マップで自宅がどこにあるか確認し、
印をつけましょう。

スタート

自宅がある場所に色が塗られていますか。

いいえ

はい

ご自身または一緒に避難する方は、
避難に時間がかかりますか。

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて、
身を寄せられる親戚や知人はいますか。

はい

いいえ

「高齢者等避難」が出たら、安全な親戚や知人宅に避難できるよう、日頃から相談しておきましょう。

「高齢者等避難」が出たら、開設している避難所に避難しましょう。避難所までの経路を確認しましょう。

安全な場所に住んでいて、
身を寄せられる親戚や知人はいますか。

はい

いいえ

「避難指示」が出たら、安全な親戚や知人宅に避難できるよう、日頃から相談しておきましょう。

「避難指示」が出たら、開設している避難所に避難しましょう。避難所までの経路を確認しましょう。

在宅避難

ただし、自宅が崖のそばにある、非常に激しい雨が予想される場合は、避難情報・気象情報を活用しながら、必要に応じて避難してください。



緊急時すぐに避難できますか？

非常持出袋を準備しよう

定期的に入れ替えよう。

非常持出袋の中身について一部紹介

防災マップには、ほかにも備蓄品が紹介されているので、確認してみてください。
非常持出袋の重さは、男性で15キロ、女性で10キロ程度が目安です。
実際に持ってみて、重さを確かめてみることも大切です。



▲防災マップ

食料

- ・飲料水
- ・携帯食
- ・レトルト食品など
- ・給水タンク
- ・粉ミルク、液体ミルク

衛生用品

- ・歯ブラシ
- ・救急医療セット
- ・携帯トイレ
- ・ウェットタオル
- ・消毒液

生活用品

- ・毛布
- ・スリッパ
- ・ビニール袋
- ・モバイルバッテリー
- ・カイロ

その他

- ・生理用品
- ・めがね
- ・小銭
- ・障がい者手帳、母子手帳
- ・ペット用品

問い合わせ先 総務部防災交通課防災係 ☎(48)1111 (内1210)

