

認知症介護家族交流会(なごみ会)学習会と交流会

高齢者の施設選びのポイントについて学ぶ学習会と参加者の交流会を開催します。
家族同士で、日頃の介護の悩みや情報交換などを話してみませんか。お気軽にお越しください。

- **対 象** 物忘れがある方や認知症の方を介護している家族
- **日 時** 5月1日(木)
午後1時30分～午後3時30分
- **場 所** 保健センター(オアシスセンター)2階 集団指導室
- **テーマ** 「施設のいろいろ」
- **講 師** 公益社団法人 認知症の人と家族の会愛知県支部代表 尾之内 直美さん
- **参加費** 100円(お茶・お菓子代)
- **申込方法** 地域包括支援センター窓口または電話で申し込みください。当日の参加受付も可能です。
- **申し込み・問い合わせ先**
地域包括支援センター(オアシスセンター3階) ☎(48)7722

元気アップ教室(萩老人憩の家)

みんなで楽しく運動する地域での体操教室を開催します。

- **対 象** 65歳以上の方
- **日にち** 4月30日(水)、5月21日(水)、6月25日(水)、7月31日(木)、
8月28日(木)、9月24日(水)
- **時 間** 午前10時～午前11時30分
(希望者には開始15分前に血圧測定を行います)
- **場 所** 萩老人憩の家(和室)
- **講 師** 理学療法士
- **持ち物** 飲み物、タオル
- **申込方法** 地域包括支援センター窓口または電話で申し込みください。
- **申込期限** 4月15日(火)
※ 動きやすい服装で来てください。
※ 駐車場はありません。
- **申し込み・問い合わせ先**
地域包括支援センター(オアシスセンター3階) ☎(48)7722

