「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」楽しくスポーツを

総合型地域スポーツクラブ「アクティブあぐい」令和7年度の会員を募集

総合型地域スポーツクラブは、地域住民が自主的・主体的に運営するスポーツクラブです。子どもから高齢者まで、さまざまな皆さんがそれぞれの志向・レベルに合わせて参加できます。

「アクティブあぐい」では、年間を通して多世代、多種目、多志向な活動を続けています。主役は“皆さん”です。クラブに参加してスポーツを楽しみませんか。

▲キンボールを行う子どもたち（ニュースポーツ教室）

■活動内容

◎定期的な活動【会員は無料、非会員は1回300円】

種　　目	場所	（期間）開催日時
ヒップホップダンス教室 （未就学児の方も参加可能）	草木公民館 草木小学校体育館	毎週水曜日 午後7時30分～午後9時
ヨガ教室	ふれあいの森体育室	毎週木曜日 午前10時～午前11時30分
健康教室	ふれあいの森体育室	毎月第2・4火曜日 午後2時～午後3時30分
グラウンドゴルフ	草木小学校運動場	毎月第3・4日曜日 午前9時～午前11時
アクティブ教室(ヒップホップダンス)	アグスポ（スポーツ村交流センター） 多目的体育室	毎月第3日曜日 午前9時30分～午前11時30分
小中学生バレーボール教室 （初心者大歓迎）	ふれあいの森体育室 草木小学校体育館	毎週土曜日 午前9時～正午
小中学生剣道教室 （初心者大歓迎）	丸山公園武道場	毎週火・金曜日 午後6時30分～午後8時30分
小中学生サッカー教室 （初心者大歓迎）	板山グランド	毎週土曜日 午前9時～午後0時30分
小中学生バドミントン教室 初級・中級 （初級・中級の2部制）	南部小学校体育館	毎週月曜日 初級:午後7時～午後8時 中級:午後7時～午後9時30分
小中学生バドミントン教室 上級 （初級・中級を受講し、講師に認められた方のみ参加可能）	ふれあいの森体育室	毎週火曜日 午後6時30分～午後9時30分

◎その他の活動

種　　目	（開催時期）回数
体力テスト	（5月予定）年1回
ミニテニス教室	（5月～9月）全5回
グラウンドゴルフ大会	（10月予定）年1回
ジュニアスポーツ教室ニュースポーツコース	（5月～令和8年2月予定）全10回
ジュニアスポーツ教室バドミントンコース	（5月～令和8年2月予定）全10回
ジュニアスポーツ教室陸上コース	（5月～令和8年3月予定）全10回
ジュニアスポーツ教室剣道コース	（6・7月予定）全16回
ジュニアスポーツ教室ソフトテニスコース	（6月予定）全8回
ジュニアスポーツ教室卓球コース	（7・8月予定）全5回

■受付開始日　3月1日（土）
※ ジュニアスポーツ教室は4月以降の申し込みとなります。

■受付日時
月曜日・火曜日・水曜日・金曜日・土曜日の午前9時～正午

■場　所　アクティブあぐい（交流センター内）

■年会費　【スポーツ保険料は別】
▽大人　3,500円
▽シニア（65歳以上）　3,000円
▽ジュニア（中学生以下）　2,500円

■問い合わせ先　アクティブあぐい
（担当　竹内）　☎090（6617）9101

※ 年会費にはスポーツ保険の加入料を含みませんので、個々で保険に加入することをお勧めします。

SDGs17の目標　13.気候変動に具体的な対策を
気候変動とその影響を軽減するための緊急対策を講じる