

食事や体操をしながら 一緒に楽しい時間を作りませんか

おいしい
楽しい



町では、高齢者の閉じこもり防止や他者との交流を目的に週2回
宅老所を開催して食事や参加者同士の交流を楽しんでいます。
食事や体操をして、友だちとの時間を作りませんか。
近くの宅老所や介護保険係まで問い合わせてください。

- 時 間 午前10時～午後3時
- 参加費 500円～600円(食事・おやつ付)
- 対 象 65歳以上の方



宮津七草会(東部)

- 場 所 宮津公民館
- 電 話 (48) 3548
- 実施日 毎週月・木曜日



ラジオ体操・簡単な頭の体操をおこなっています。
温かい食事を提供しています。

ひまわり会(福住)

- 場 所 福住老人憩の家
- 電 話 (48) 6851
- 実施日 毎週月・木曜日

楽しい会話とゲームをおこなっています。
手作りおやつ、温かい
味噌汁を提供します。



たんぽぽの会(草木)

- 場 所 民家
(草木字福原29番地)
- 電 話 (48) 3215
- 実施日 毎週火・金曜日



体操やトランプ、ビンゴゲームをして
楽しんでいます。
手作りランチを囲みながらにぎやかに活動しています。

ふれあいの会(南部)

- 場 所 高岡老人憩の家
- 電 話 (48) 6850
- 実施日 毎週火・金曜日



みんなで楽しく体操、ゲーム、小物作りをしています。
温かい手作りの食事を提供しています。

ボランティアさんも募集中
問い合わせ先または、開所日にお越しください。

■問い合わせ先 健康介護課介護保険係 ☎(48) 1111 (内1126)