

生活支援コーディネーターをご存じですか

生活支援コーディネーターとは

高齢の方が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、地域づくりの手伝いをしています。社会福祉協議会が、町より委託され設置しています。皆さんの近くで、困っていることや不足しているものは、ありませんか。地域づくりのことなら、どんなことでも気軽に相談してください。



生活支援コーディネーターの活動紹介 Vol.16

町社会福祉協議会では、行政区ごとの地域支え合い活動を推進しています。今回は、令和6年4月から新たに始まった「地域いきいき福祉活動」を紹介します。

【東部地区】サロン萩

萩老人憩の家で、サロン萩がオープンしました。役員の方々と計画し、10月18日にオープン。当日は、約20人の参加がありました。代表者は、「地域のつながりが希薄化している中、念願のサロン萩を立ち上げられたことを嬉しく思う。今後も盛り上げていきたい」と語りました。

- 開催日 毎月第3水曜日午前9時30分～午前11時30分
- 場所 萩老人憩の家
- 対象 萩地区の方ならどなたでも



現在町内では、サロン活動は18地区で、見守り訪問活動は9地区で行われています。生活支援コーディネーターは、このような地域の支え合い活動を応援しています。

【地域支え合い講座】 エプロンサービス説明会



10月30日に中央公民館で、エプロンサービス説明会を実施しました。

社会保険労務士を招いて「楽しみながらつくる老後資金、60代70代の働き方」という演題で自分にあった働き方や過ごし方を見つけるための話を受けました。

エプロンサービスを行う活動者からは自分のできる時間や範囲の中で活動することで自身にとって充実した日常になっているという話を聞くことができました。

地域で暮らす皆さんにとって住みやすいまちづくりの一つとしてこの活動に興味のある方は、問い合わせ先まで連絡してください。



■問い合わせ先 社会福祉法人 阿久比町社会福祉協議会 ☎(48) 1111 (内1523) FAX(48) 4045
電子メール agui-sw@cac-net.ne.jp