

笑ってヨガして健康に

～図書館講座の受講生を募集～

笑いヨガ講座

笑いヨガは、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたユニークな健康法です。笑うことで免疫力やエネルギーもアップします。絵本の読み聞かせもあります。

- **日時** ▽第1回 12月8日(日)午後1時30分～午後3時
▽第2回 12月18日(水)午後1時30分～午後3時
- **会場** 図書館
- **対象** 園児から大人まで、絵本とヨガで元気になりたい方
- **講師** 小嶋ともこ氏(笑いヨガティーチャー)
- **受講料** 無料
- **定員** 各回20人(先着順。2回両方参加も可能。)
- **注意事項** ▽動きやすい服装でお越しください。
▽水分を多めに持参してください。
- **申込期限** 11月15日(金)
- **申込方法** 図書館あんないカウンターや町ホームページにある申込書を記入し、持参またはFAXで申し込みください(受け付けは開館時間内のみ)。電子メールで申し込む場合は件名を「図書館講座申し込み」とし、本文に「希望講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「連絡先(本人と確実に連絡がとれる連絡先・電話番号)」を入力してください。
- **申し込み・問い合わせ先** 図書館 ☎(48)6231 FAX(48)2733
電子メール tosho@town.agui.lg.jp



リユース市

子どもの衣類・おもちゃ・チャイルドシートなどを無料で配布するリユース市を開催します。

- **日時** 11月29日(金)午前11時～正午(集合時間は午前10時45分以降)
- **会場** エスペランス丸山(勤労福祉センター)
- **対象** 町内在住の方のみ
- **リユース用品提供のお願い**

下記の場所にリユースボックスを設置します。不要になった子ども用品を提供してください。

役場、子育て支援センターあぐぴっぴ、保健センター、卯ノ山児童館、町内各保育園、幼稚園

※ リユース提供品は次に使う方がいます。状態が悪いものや、部品の足りないもの、再利用に適さないものをリユースボックスに入れないでください。

【適さないものの具体例】

- 毛玉がついた衣服
- 哺乳瓶など、衛生的に再利用が適さないもの
- 壊れたおもちゃ
- 食器類
- 使用済みのサンダル、くつ

提供できるか不明な場合は、子育て支援課まで問い合わせください。

- **問い合わせ先** 子育て支援課子育て支援係 ☎(48)1111(内1130)

