

支える

○ 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは認知症に対して正しい理解を持ち、認知症の方やその家族を優しく見守り、支援します。認知症サポーター養成講座を受講すると、誰でもなることができます。

■ 認知症サポーター養成講座

町内の職場や町内会、サークルなどに講師が向いて講座を開きます。講座は1～2時間程度で、無料です。受講した方にはサポーターの証として「オレンジリング」を配ります。講座を希望する場合は、問い合わせ先までご連絡ください。



▲サポーター養成講座の様子

○ 認知症地域支援推進員

認知症の容態の変化に応じた医療・介護などのネットワークをつくり、認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように効果的な支援を行います。町では、現在8人の認知症地域支援推進員が、活躍しています。

○ チームオレンジ

認知症になっても住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるよう、地域の認知症サポーターがチームを組み、認知症の人や家族に対する生活面の支援などを早期から行う取り組みです。広報活動や認知症カフェなどを行っています。



▲チームオレンジ“あかり”（白沢台）

○ 認知症初期集中支援チーム

認知症やその疑いのある方へのファーストタッチとして、家庭を訪問し、心配なことなどを伺った上で適切な医療・介護サービスなどを受けられるように支援します。保健師、社会福祉士などの医療・福祉の専門職チームが早期・短期間集中的に対応することで、認知症の進行の予防につなげます。地域包括支援センターに相談してください。

交流する

○ 本人ミーティング

認知症の方とその家族が、同じ立場の方同士で自らの体験や希望、必要としていることなどを語り合ったり、レクリエーションをしたりして一緒に楽しむ場です。本人だからこその気付きや意見を語り合います。

■ 日 時 12月5日(木)、令和7年3月6日(木)
午前10時～正午

■ 場 所 12月 中央公民館本館202号室
3月 保健センター

○ 認知症介護家族交流会「なごみ会」

毎月1回行われる、認知症の方を介護している家族の集まりです。お茶を飲みながら介護についての悩みの共有や情報交換ができます。

■ 日 時 (全て木曜日の午後1時30分～午後3時30分)
10月3日、11月7日、12月5日、令和7年1月9日、
2月6日、3月6日
■ 場 所 保健センター(12月のみ中央公民館)
■ 費 用 100円(飲み物、菓子代)(12月は200円)

○ 認知症カフェ(ケアラズカフェ)

認知症の方やその家族の息抜きと交流の場です。町と認知症介護家族交流会「なごみ会」との共催で行います。

■ 日 時 12月5日(木) 午前10時30分～午後3時
■ 場 所 中央公民館本館201号室
■ 費 用 200円(飲み物、菓子代)

○ 認知症カフェ オレンジカフェ日向家

認知症の方やその家族の息抜きと交流の場です。介護についての悩みの共有や情報交換、認知症地域支援推進員による認知症介護相談コーナーもあります。

■ 日 時 9月25日(水)、令和7年1月29日(水)
午後1時～午後3時
■ 場 所 アピタ阿久比店
2階フードコート
■ 費 用 100円
(飲み物、菓子代)

オレンジカフェ日向家の様子▶



■ 問い合わせ先 阿久比町役場 ☎(48) 1111 健康介護課介護保険係(内1125・1126・1131)
地域包括支援センター(内1127・1128)

