

令和6年度 第3期

生きがい教室・講座開講

「いつでも、どこでも、だれでも」を目標に町民の皆さんの生涯学習を支援する教室・講座を開講します。年4回皆さんにお知らせします。今回はその第3回目です。気軽に応募してください。

①パソコン教室 「エクセルの基礎」

- 開講日 9月27日(金)、30日(月)、10月2日(水)、7日(月)、9日(水)、11日(金)、16日(水)
- 時間 午後4時～午後6時
- 会場 中央公民館本館
- 対象 office2016以降がインストールされたノートパソコンを持参できる方
※ Office Mobileは対象外。
- 定員 10人
- 受講料 3,100円程度
- 内容 エクセルの基本操作からデータ入力、表計算、グラフ、データベースなどエクセルの機能を学びます。
- 講師 近藤恵子さん
(情報処理技術(初級シスアド))

②親子でカップ寿司を作ろう

- 開講日 10月19日(土)
- 時間 午前10時30分～正午
- 会場 中央公民館本館
- 対象 未就学児(小学生未満)親子
- 定員 15組
- 受講料 800円
- 内容 親子でカップ寿司を作ります。具材をカップに詰めたり、飾りつけたりして、親子で可愛いお寿司を作ります。
- 講師 青木智恵子さん
(有限会社ミキライス)

③男性のための簡単料理教室

- 開講日 10月11日、11月22日、12月13日、令和7年1月24日、2月28日の金曜日
- 時間 午前10時～午後1時
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般(男性)

- 定員 15人程度
- 受講料 5,000円程度
(材料費800円×5回、受講料)
- 内容 料理に興味のある男性のための料理教室です。初心者の方、普段あまり料理をしない方も楽しく作ってみませんか。
- 講師 岡本和代さん
(管理栄養士)

④お手軽フォカッチャとスイーツ作り

- 開講日 10月7日(月)
- 時間 午前9時30分～午後0時30分
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 12人
- 受講料 1,200円程度
- 内容 家でも簡単に出来るこねいらずのフォカッチャと冷たいスイーツのパンナコッタを作ります。パン作り初心者の方大歓迎です。
- 講師 新美朋美さん、新美知加さん(製菓衛生師)

⑤糸かけアート講座

- 開講日 10月16日、30日、11月13日、27日、12月11日の水曜日
- 時間 午前10時30分～正午
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 10人
- 受講料 2,700円
- 内容 ある規則性を元に糸をかけることでさまざまな模様が出るアートです。一定のリズムで糸をかけることで自然と集中し、達成感やストレス緩和を目指します。好きな色の糸をかけて作品を作ってみませんか。
- 講師 松本由香さん
(糸かけ曼荼羅セラピスト)

⑥デコクッキング

- 開講日 10月1日、11月5日、12月3日、令和7年1月7日、2月4日の火曜日
- 時間 午前10時～正午
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 10人
- 受講料 6,200円程度
(材料費1,200円×5回、受講料)
- 内容 飾り巻きずし、アイシングクッキー、ミニヘクセンハウスなど見た目も可愛い料理やお菓子を作ります。作ったものは持ち帰りしますので、家族や友人と楽しんでください。
- 講師 竹内里美さん
(管理栄養士、料理研究家)

- 対象 町内在住・在勤・在学者
- 申込期限 9月17日(火)
- 申込方法 電話・中央公民館窓口で直接申し込みしてください(土曜日・日曜日を含む午前9時～午後5時)。電子メール、町ホームページからも申し込みできます。電子メールの場合は、件名を「生きがい教室」として、講座名・氏名・住所・電話番号を入れてください。

申し込み・問い合わせ先
社会教育課公民館係
☎(48)1111(内1500)
電子メール
kominkan-oubo@town.agui.lg.jp

町ホームページ▶



▲昨年の「男性のための簡単料理教室」の様子

