



リフレッシュ講座 「パワーチャージ ヨーガ」

日頃の育児で疲れた心と体をリフレッシュ。体のリフレッシュ法も学ぶことができます。

- 日 時 9月12日(木) 午前10時～午前11時
- 場 所 アグスポ(スポーツ村交流センター) 2階研修室
- 対 象 未就園児を持つ保護者
- 定 員 保護者10人(託児9人)
- 講 師 ヨガインストラクター 坪根グレースさん
- 持ち物 運動ができる服装、水筒、ヨガマット(大判のバスタオルなどでもOK)
- 申し込み 8月20日(火)～27日(火)午前中までにあぐぴっぴへ申し込みください。



★講座などに参加される際にお子さんをファミサポで預かることができます。利用を希望される方は、ファミサポ依頼会員登録が必要です。詳しくは、あぐぴっぴ職員に相談してください。

PaPa MaMa 育ちあいスペース 2024

0歳児 3回連続コース (R5.4.2～R6.4.1生まれ)

- 1回目:9月6日(金)(ふれあいマッサージ)
- 2回目:9月13日(金)
- 3回目:9月20日(金)



1回目は、三輪康子さんによる「ふれあいマッサージ」を行います。

2回目からは、0歳児の発達の話の聞いたり、同じ年齢の子どもを持つ親同士で自由に子育てについておしゃべりしたりします。

- 時 間 午前10時～午前11時
- 定 員 親子10組(託児なし)
- 場 所 アグスポ(スポーツ村交流センター) 2階研修室

※ 3回参加できる方のみ予約できます。
申し込みは、8月20日(火)～27日(火)の午前中までにあぐぴっぴへ申し込みください。

あぐぴっぴカレンダー 9がつ

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 ●栄養士相談 午前10時～	3 	4 ●子育て・発達の相談 すくすく相談日 (要予約)	5 ●おもちゃ病院 午前10時～ アグスポ会議室 草木保育園なかよし広場 児童館 午後1時30分開館	6 ●PaPa MaMa 育ちあいスペース0歳児① 午前10時～午前11時 アグスポ研修室 英比保育園なかよし広場 児童館「あそびひろば」	7 休
児 開館	児童館 休館	児童館「あそびひろば」	児童館「あそびひろば」	児童館 午後1時30分開館	児童館「あそびひろば」	児 開館
8 休	9 	10	11 東部保育園なかよし広場 児童館「あそびひろば」	12 ●リフレッシュ講座 パワーチャージ ヨーガ 午前10時～午前11時 アグスポ研修室 宮津保育園なかよし広場 児童館 午後1時30分開館	13 ●PaPa MaMa 育ちあいスペース0歳児② 午前10時～午前11時 アグスポ研修室 児童館「あそびひろば」	14 休
児 開館	児童館 休館	児童館「あそびひろば」	児童館「あそびひろば」	児童館 午後1時30分開館	児童館「あそびひろば」	児 開館
15 休	16 敬老の日 	17	18 	19 ●わくわくぴっぴ広場 午前10時～午前11時 中央公民館103 中部保育園なかよし広場 児童館 午後1時30分開館	20 ●PaPa MaMa 育ちあいスペース0歳児③ 午前10時～午前11時 アグスポ研修室 児童館「あそびひろば」	21 休
児 開館	児童館 開館	児童館 休館	児童館「しゃぼん玉遊び」	児童館 午後1時30分開館	児童館「あそびひろば」	児 開館
22 秋分の日 	23 振替休日 	24	25	26 	27 ●双子の会 「さくらんぼ」② 午前10時～ 保健センター 城山保育園なかよし広場 児童館 午後1時30分開館	28 休
児 開館	児童館 開館	児童館 休館	児童館 休館	児童館 午後1時30分開館	児童館「あそびひろば」	児 開館
29 休	30 	≪児童館からのお知らせ≫ 9月3日(火)から「あそびひろば」を開始します。 9月18日(水)の「あそびひろば」は、「しゃぼん玉遊び」をします。 ◆ぴっぴだよりの急な変更追加事項がある場合は、町ホームページ「あぐぴっぴお知らせ伝言板」でお知らせします。				
児 開館	児童館 休館					

