

アグスポで あそぼう

夏休み
移動児童館

日時 8月24日(土)
午前10時～午前11時30分

夏休み、アグスポの体育室で体を動かして遊びませんか



ゲーム①

新聞紙のボールを
相手チームのじんに
投げこもう。

ゲーム②

新聞紙の山の中から、
カードをさがそう。

- 場 所 アグスポ(スポーツ村交流センター)
- 対 象 小学生
- 持ち物 汗ふきタオル、お茶、上ぐつ(体育館シューズ)
- 申込方法 保護者が卵ノ山児童館に電話または直接申し込みください。
- 申込期間 7月19日(金)～8月16日(金)
(受付時間：午前9時～午後5時) ※ 休館日は受付できません。
- 申し込み・問い合わせ先 卵ノ山児童館 ☎(48)4430

保健センター通信

すこやかだより

保健センター ☎(48)1111(内1520・1521)

食中毒を防ごう

夏は食中毒が多い季節です。家庭での発生にも注意し予防を心掛けてください。

～食中毒予防の三原則～

- ① 「付けない」
調理前や食事前などには、手を洗いましょう。



- ② 「増やさない」
購入した食品や調理したものは、なるべく早く食べるようにしましょう。

細菌は高温多湿な環境で活発に増殖するため、低温で保存することが重要です。生鮮食品や惣菜の購入後は早めに冷蔵庫に入れましょう。

- ③ 「やっつける」
大半の細菌やウイルスは加熱によって滅菌できます。十分に加熱することが大切です。まな板、包丁などの調理器具は使用後よく洗い熱湯をかけて殺菌に努めましょう。

子どもと高齢者は特に注意

子どもや高齢者は、少量の菌でも重症化することがあるので特に注意してください。



「食中毒かもしれない」と思ったら、早めに医療機関を受診し、適切な治療を受けてください。

