

## 令和6年度 第1期

# 生きがい教室・講座開講

「いつでも、どこでも、だれでも」を目標に町民の皆さんの生涯学習を支援する教室・講座を開講します。年4回皆さんにお知らせします。今回はその第1回目です。気軽に応募してください。

### ①ドライビングレッスン

- 開講日 6月29日(土)
- 時間 午前9時30分～正午
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 5人
- 受講料など 1,200円程度
- 内容 プロも使うレーシングシミュレーターを使い、運転初心者の方からベテランの方まで、安全でスムーズな運転方法を学びましょう。
- 講師 田中健太さん  
(KMRLレーシング インストラクター)

### ②川柳講座

- 開講日 6月8日(土)、7月12日(金)、8月10日(土)、9月14日(土)、10月12日(土)、11月11日(月)、12月13日(金)
- 時間 午後1時30分～午後3時30分(7月12日のみ午前10時～午後0時30分)
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 20人

### ■受講料など 無料

- 内容 阿久比川柳会メンバーと一緒に「川柳の基本知識」「川柳の作り方」などを学習します。参加時に月刊柳誌「川柳あぐい」を提供します。
- 講師 阿久比川柳会の皆さん

### ③ソフトピラティス

- 開講日 6月27日(木)、7月4日(木)、11日(木)、18日(木)
- 時間 午後1時～午後2時15分
- 会場 アグピアホール  
(中央公民館多目的ホール)
- 対象 一般
- 定員 20人
- 受講料など 200円程度
- 内容 ゆったりとした動きと呼吸で体を整えます。体の硬い方、姿勢を改善したい方、どなたでもできるやさしいピラティスです。
- 講師 久松直子さん(ピラティスインストラクター)

### ■会場 中央公民館本館

- 対象 未就学児(小学生未満)親子
- 定員 15組
- 受講料など 1,000円程度
- 内容 お寿司ケーキとカップ寿司を作ります。具材をカップに詰めたり、ケーキの飾りつけなど、親子で可愛いお寿司を作りましょう。
- 講師 青木智恵子さん(有限会社ミキライス)

### ⑤和菓子講座

- 開講日 5月30日(木)
- 時間 午前9時30分～正午
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 12人
- 受講料など 1,200円程度
- 内容 和菓子職人から、水ようかん、生菓子など季節の和菓子作りを学びます。
- 講師 伊藤八朗さん(松川屋良永)

### ④親子でお寿司ケーキを作ろう

- 開講日 6月18日(火)
- 時間 午後1時30分～午後3時

- 申し込み資格 町内在住・在勤・在学している方
- 申し込み期限 5月17日(金)
- 申し込み方法 電話または公民館窓口で直接申し込みしてください(土曜日・日曜日・祝日を含む午前9時～午後5時)。FAX、電子メール、町ホームページから申し込みできます。電子メールの場合は、件名を「生きがい教室」として、講座名・氏名・住所・電話番号を入れてください。

申し込み者が定員を超えた場合は、初めての方を優先し、抽選で受講者を決定します。申し込み者が定員の半数未満の場合や講師の都合で、開講日や時間などを変更することもあります。

- 申し込み・問い合わせ先 社会教育課公民館係 ☎(48) 1111 (内1500) FAX(48) 6229  
電子メール kominkan@town.agui.lg.jp



▲町ホームページ

