



図書館講座の受講生を募集



笑いヨガ講座

笑いヨガは、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたユニークな健康法です。笑うことで免疫力やエネルギーもアップします。絵本の読み聞かせもあります。

- 日時 ▽第1回 12月10日(日)午後1時30分～午後3時
▽第2回 12月20日(水)午後1時30分～午後3時
- 会場 図書館
- 対象 園児から大人まで絵本とヨガで元気になりたい方
- 講師 小嶋 ともこ さん(笑いヨガティーチャー)
- 受講料 無料
- 定員 各回20人(先着順で2回両方に参加もできます)
- 注意事項 ▽動きやすい服装でお越しください
▽水分を多めに持参ください
- 申込期限 11月15日(水)



申し込み方法

図書館カウンターや町ホームページに掲載している申込書を記入し、持参またはFAXで送信してください(受け付けは開館時間内に限る)。電子メールで申し込む場合は件名を「図書館講座申込」とし、本文に①希望講座名②住所③氏名(ふりがな)④連絡先(本人と確実に連絡がとれる連絡先・電話番号)を入力して送信してください。

- 申し込み・問い合わせ先 図書館 ☎(48)6231 FAX(48)2733
電子メール tosho@town.agui.lg.jp

阿久比町のオアシス 文化の泉

アトリエ彩々

- 展示期間 11月7日(火)～20日(月)の役場開庁時間
- 展示場所 役場1階ロビー(広報掲載作品と実際の展示作品が異なる場合があります)



佐伯道夫さん「メロン」



片川牧子さん「オクラ」



新美 清さん「緑の散歩道」

町内で活躍する皆さんの
力作を募集しています。

- 応募方法 掲載を希望する作品などを中央公民館本館窓口まで持参してください。(選考は社会教育課で行います)
- 応募・問い合わせ先 社会教育課公民館係 ☎(48)1111(内1501)

