

ダイヤモンド婚者・金婚者お祝いの会 実行委員を募集

結婚60周年・50周年を迎える夫婦を祝う「ダイヤモンド婚者・金婚者お祝いの会」を9月27日(水)に開催します。夫婦の記念となる素敵な会を一緒につくる実行委員を募集します。

- **主な仕事** お祝いの会の運営(受け付け、会場準備など)
※ 事前に打ち合わせ会を1回予定しています。
- **応募期限** 6月2日(金)
- **応募方法** 電話で申し込みください。
- **応募・問い合わせ先** 社会教育課社会教育係 ☎(48) 1111(内1228・1229)



阿久比町のオアシス 文化の泉

町内で活躍する皆さんの力作を募集しています。

- **応募方法** 掲載を希望する作品などを中央公民館本館窓口まで持参してください。
(選考は社会教育課で行います)
- **応募・問い合わせ先** 社会教育課公民館係 ☎(48) 1111(内1501)

絵の会 はまゆう



鈴木依津子さん「風景」



山下れい子さん「あじさい」



小林よし子さん「花」

- **展示期間** 5月8日(月)～16日(火)の役場開庁時間
- **展示場所** 庁舎1階ロビー(広報掲載作品と実際の展示作品が異なる場合があります)

フレイル予防教室を開催

フレイルとは、年齢を重ねて心身の機能が低下した状態で、健康と要介護状態の間の段階です。適切な対策で予防や回復が可能です。そのために、体を楽しく動かしながら口腔ケアや体に良い食習慣について学びませんか。

- **対象** 65歳以上の方
- **日時** 5月31日(水)、6月7日(水)、21日(水)、7月5日(水)、19日(水)、8月2日(水)、23日(水)
午前10時～午前11時30分(開始15分前に血压測定を行います)
- ※ 新型コロナウイルスの感染状況により、日時や内容など変更になる場合があります。
- **場所** 中央公民館本館103号室(和室)
- **講師** 運動指導士、管理栄養士、歯科衛生士
- **定員** 約30人(申込者多数の場合は抽選)
- **申し込み方法** 5月17日(水)までに電話、地域包括支援センター窓口または二次元コードより申し込んでください。
- **申し込み・問い合わせ先** 地域包括支援センター ☎(48) 1111(内1127・1128)



▲申し込みフォーム

