

買い物応援サービス「でかけエール」を試行実施

～移動手段でお困りの方、送迎付まで“買い物”と“体操”をアピタ阿久比店でしてませんか～

町では、令和5年3月まで月1回、買い物や運動の場へ行けない方を対象に、移動支援と体操の場の提供を試行実施します。



- **開催日** 11月9日、12月14日、令和5年1月11日、2月8日、3月8日の各水曜日
- **時間** 午後1時～午後4時30分頃(送迎時間を含む)
- **内容** 買い物と軽い体操(体操:20分間、買い物:75分間)
- **対象** 次の条件を全て満たす方
 - ①町内在住の65歳以上の独居、または65歳以上のみの世帯の方
 - ②運動の場や買い物へ行く移動手段に困っている方
 - ③車の乗降や店舗内の買い物が自分でできる方
- **定員** 12人(登録制、申し込み多数の場合は抽選)
 - ※ 登録者へは後日職員が訪問し、登録者カードを記入してもらいます。緊急連絡先なども確認します。
- **申し込み方法** 社会福祉協議会へ「氏名」「住所」「生年月日」「電話番号」を電話で伝えてください。
- **主催** 阿久比町、社会福祉協議会
- **その他** NTP名古屋トヨペット(株)半田店のスタッフが試乗車で自宅とアピタ阿久比店間を往復送迎します。

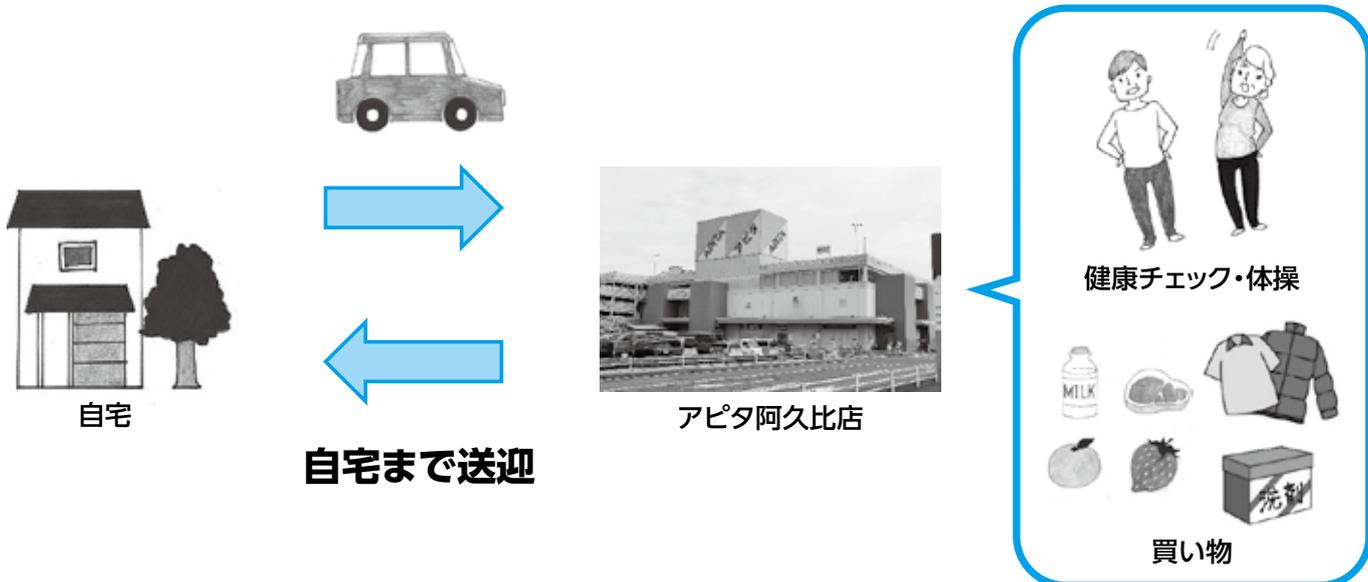
こんな方におすすめです
 ▽車の運転ができないので、買い物に行けない。
 ▽買った荷物が重く、公共交通機関では行けない。
 ▽自宅に閉じこもり気味。どこかに出かけたい。



スケジュール

午後1時	登録者の自宅まで順番に迎えに行きます。
午後1時45分	アピタ阿久比店到着、店内移動
午後1時50分	〔体操(20分間)〕 ▽内容:軽い体操、保健師の血圧測定と健康相談 ▽場所:2階フードコート
午後2時10分	休憩(5分)
午後2時15分	〔買い物(75分間)〕 アピタ阿久比店内で買い物
午後3時30分	2階フードコートへ集合
午後3時45分	アピタ阿久比店出発、順番に自宅まで送り届けます。

買い物応援サービス「でかけエール」イメージ図



■ **申し込み・問い合わせ先** 社会福祉協議会 ☎(48) 1111(内1523)
 健康介護課介護保険係 ☎(48) 1111(内1126)