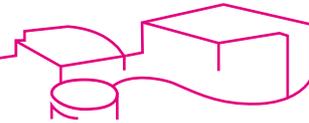


お知らせ  
information



5月のスポーツ村イベントガイド

日 時	内 容	会 場
14日(土) 午後1時30分～午後3時30分 15日(日) 午前10時～正午	生涯学習フェスティバル 体力テスト(14日) 大人のためのニュースポーツ体験(15日)	交流センター 多目的体育室
14日(土)・15日(日)	中部日本古希軟式野球大会	野球場
15日(日) 午前9時～午後4時30分	スポーツ村すこやか町民開放	陸上競技場
28日(土)・29日(日)	全尾張高等学校野球選手権 決勝大会	野球場

■問い合わせ先 阿久比スポーツ村 ☎(49) 2500

総合型地域スポーツクラブ「アクティブあぐい」5月の予定

種 目	場 所	日 時
ヒップホップ ダンス教室	草木小学校体育館 (18日、25日) 草木公民館(11日)	11日(水)、18日(水)、25日(水) 午後7時30分～午後9時
ヨガ教室	スポーツ村交流センター 多目的体育室(5日) ふれあいの森体育室 (12日、19日、26日)	5日(木・祝)、12日(木)、19日(木)、26日(木) 午前10時～午前11時30分 ヨガマットをお持ちの方は、持参してください。
小中学生 バレーボール教室	草木小学校体育館	7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土) 午前9時～午後0時30分
小中学生 剣道教室	丸山武道場	6日(金)、10日(火)、13日(金)、17日(火)、20日(金)、 24日(火)、27日(金)、31日(火) 午後6時30分～午後8時30分
小中学生 サッカー教室	板山グラウンド	7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土) 午前9時～午後0時30分
小中学生 バドミントン教室 上級	ふれあいの森体育室	10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火) 午後6時30分～午後9時30分 毎回シャトル代100円が必要です。
小中学生 バドミントン教室 初級・中級	南部小学校体育館	2日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月) 午後7時～午後9時30分 初級 午後7時～午後8時 中級 午後7時～午後9時30分 毎回シャトル代100円が必要です。
健康教室	ふれあいの森体育室	12日(木)、26日(木) 午後2時～午後3時30分 ヨガマットをお持ちの方は、持参してください。
吹き矢教室	ふれあいの森体育室	13日(金)、27日(金) 午後1時30分～午後3時
グラウンドゴルフ	草木小学校運動場	15日(日)、22日(日) 午前9時～午前11時
アクティブ教室 (ヒップホップダンス)	スポーツ村交流センター 多目的体育室	15日(日) 午後2時～午後3時30分

○非会員の方は、1人1回300円です。  
○どの教室も予約なしで参加できます。(やむを得ず中止になる場合があります)

お 知 ら せ

新型コロナウイルス感染症の拡大により、教室が急きょ中止になる場合があります。  
その場合は、アクティブあぐいホームページでお知らせしますのでご確認ください。

令和4年度の会員募集!! 会員になると、どの教室も無料で参加できます。

- 受付日時 月・火・水・金・土曜日 午前9時～正午
- 年会費 大人(高校生以上) 3,500円 シニア(65歳以上) 3,000円  
ジュニア(中学生以下) 2,500円
- ※ 年会費には、スポーツ保険料は含まれません。(加入をお勧めします)

**アクティブ教室の種目と会場変更について**  
アクティブ教室は、本年度から種目がZUMBAからヒップホップダンスに変わります。場所もふれあいの森体育室から阿久比スポーツ村交流センター多目的体育室(旧スポーツ医・科学研究所)に変わります。子どもから年配の方まで、音楽に合わせて楽しく踊りましょう。

■申し込み・問い合わせ先  
アクティブあぐい(スポーツ村クラブハウス1階) 月・火・水・金・土曜日 午前9時～正午  
☎090(6617)9101 ホームページ <https://activeagui.com/>

健康とお得をゲット!  
アグビー健康マイレージ

■アグビー健康マイレージ 「健診を受ける」「食事や運動などの生活習慣に気を付ける」「健康に関する講座やイベントに参加する」など、自分で決めた健康づくりに取り組み、ポイントをためると、特典と交換することができる事業です。

■対 象 町内在住の20歳以上の方

■参加方法

- ① 「健康づくりポイントカード」をもらう。  
配布期限:12月28日(水)
- ② ポイントをためる。健康づくりに取り組み、「健康づくりポイントカード」に合計80ポイントためる。  
実施期限:令和5年2月28日(火)
- ③ ポイントがたまったら、特典と交換する。

■特 典

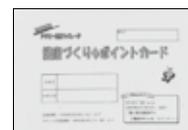
- ▽ 県内の協力店でサービスが受けられる「あいち健康づくり応援カード! ~MyCa~(まいか)」
- ▽ 先着20人に選べるプレゼント
- ▽ ダブルチャンスで「歯と骨の健診デーご優待チケット」[9月30日(金)までに交換手続きをした方が対象]

■チャレンジシートの配布・特典の交換先 保健センター

※ 開館時間にお越しください。

■問い合わせ先

町保健センター  
☎(48) 1111 (内1520・1521)



▲ 健康づくりポイントカード



▲ あいち健康づくり応援カード ~MyCa~(まいか)