

お知らせ

# 12月定例議会を開催



令和3年阿久比町議会第4回定例会を次のとおり開催します。

- **日時** 12月3日(金) 午前10時～  
※ 一般質問は、6日(月)・7日(火)午前10時～の予定
- **問い合わせ先** 議会事務局 ☎(48) 1111 (内1401)

## 知多半島の若手農業者との出会いを応援!

オンラインアプリ「Zoom」を用いた知多地域の若手農業者との婚活イベントを開催します。

- **日時** 令和4年1月22日(土) 午後6時～午後8時
- **対象** 20歳～35歳の独身女性
- **定員** 10人程度(参加者多数の場合は抽選)
- **手段** オンラインアプリ「Zoom」
- **参加費** 無料
- **申込期限** 12月24日(金) 午後5時
- **申し込み方法** 電子メールで応募してください。題名に「婚活参加希望」と記載し、本文に氏名、年齢、メールアドレス、電話番号を入力してください。
- **申し込み・問い合わせ先**

知多農林水産事務所 農業改良普及課 ☎(21)8111 (内285) 電子メール chita-fukyu@pref.aichi.lg.jp



**ちたんぷ2021 冬クールを開催**  
知多半島を舞台にしたスタンプラリー「ちたんぷ」の冬クールが開催中です。

- **期間** 令和4年3月13日(日)まで
- **参加方法** スマートフォン専用アプリ「ちたんぷ」をダウンロードして、知多半島内約450カ所のちたんぷスポットを巡ります。アプリでは施設やお店で使えるお得なクーポンが盛りだくさんです。また、スポットでスタンプを集めるとポイントが貯まり、抽選ですてきなギフト



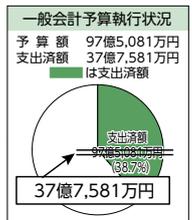
▲ちたんぷホームページ

が当たります。お得なクーポンで知多半島を楽しく回って、ギフトをゲットしましょう。

- **参加費** 無料
- **問い合わせ先** 知多半島回遊性向上事業実行委員会事務局 ☎052(971)7253

## お詫びと訂正

広報あぐい11月15日号の3ページに掲載した「阿久比町の財政状況」の記事で、「一般会計予算執行状況」の円グラフの数値に誤りがありました。訂正してお詫びします。



- **問い合わせ先** 政策協働課調査広報係 ☎(48) 1111 (内1310)

## 編集後記

本格的な冬がやってきました。冬は冷え切った体を温めてくれるお風呂が気持ちいい季節ですね。かくいう私も冬は長風呂になりがちで、湯船につかりながらスマホ(防水)で動画を見たり電子書籍を読んだりとお風呂ライフを送っています。果ては飲み物も持ち込むなど(食べ物はまだ持ち込んでいないです)、どんどん快適化する風呂場。「風呂が長すぎる」と家族からクレームが来る日も近いです。



# ～ 冬はヒートショックに気を付けましょう! ～

## ヒートショックとは

温度差の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患(脳出血や大動脈解離、心筋梗塞、脳梗塞など)が起こることです。

## ヒートショックが起こりやすい行動

ヒートショックが起こる行動としてよく知られているのは、「暖かい居室→寒い脱衣所→暖かい浴槽→寒い脱衣所」の移動です。暖かくなったり、寒くなったりすることで血圧が大きく変動し、ヒートショックが起こりやすくなります。

入浴時の行動だけでなく急激な温度差のある場所への移動はヒートショックが起こりやすいので注意が必要です。

## ヒートショックを起こさない・起きたときのための対策

- ▽ 脱衣所や浴室など移動する部屋は暖めておく
  - ▽ 浴槽の湯温は41℃以下
  - ▽ 入浴時は、家族にひと声掛ける
- ヒートショックを起こすのは65歳以上の方が多いです。  
ヒートショックは、本人や家族が注意し、予防に励むことが重要です。対策をして、ヒートショックが起きないようにしましょう。



- **問い合わせ先** 半田消防署阿久比支署 ☎(47)0119

