

# 生活支援コーディネーターをご存じですか？



## 生活支援コーディネーターとは

地域に伺い、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、一緒になって地域づくりのお手伝いをしています。町が社会福祉協議会に委託し、配置しています。地域の中で、困っていることや不足しているものはありませんか。地域づくりのことなら、どんなことでも気軽にご相談ください。

## 生活支援コーディネーターの活動紹介 Vol.3

新型コロナウイルス対策を徹底して実践中

# 地域の集いの場「中島公園ラジオ体操の会」を取材！

午前9時20分



集合！  
近所なので歩いて行ける。

午前9時30分



まずは、みんなで楽しく雑談。  
メンバーが集まるまで盛り上がる。

午前9時30分～午前10時



お話ししながら楽しく体操！

ラジオ体操第1・第2、音楽に合わせた体操、ペットボトルを使った体操など30分体操。

ご近所の方、いつでもお越しください！



## 草木地区「中島公園ラジオ体操の会」

- 日時 週3回 月・水・金(雨天中止)  
午前9時30分～午前10時
- 場所 中島公園(草木字中郷45)
- 会員 8人
- 会費 無料
- 代表 佐藤孝子

午前10時



終わった後の雑談も楽しみの一つ。

皆さんの身近な地域で行われる体操や趣味の集まり、サロンやお茶会などの集まりは、高齢者が地域で暮らしやすくなる地域づくりの「力」として注目されています。

皆さんの地域の集まりを教えてください。取材に伺います。

■問い合わせ先 社会福祉法人 阿久比町社会福祉協議会 担当：横江、守口  
 阿久比町大字卯坂字丸の内85番地  
 ☎(48) 1111 (内1523) FAX(48) 4045  
 電子メール agui-sw@cac-net.ne.jp



生活支援  
コーディネーター  
横江

