

親子でつくろう。あぐいを食べよう。

阿久比  
プレイガーデンプロジェクト  
Agui Play Garden Project

# あぐいっしょクッキングスクール

青空の下、親子で楽しく阿久比のお米や野菜をたっぷり味わえる料理をつくろう。

同時開催  
アグルマーケット  
10:00 - 15:00

**9**  
**14**  
[土]

小雨決行・荒天中止



- MENU —
- ▶ 土鍋ごはん/キーマカレー
  - ▶ 豚肉のマーマレード漬け～焼き野菜添え～
  - ▶ サツマイモのソテー～ホイップ添え～
  - ▶ 野菜とフルーツのラッシー

- TIME —
- ▷ 10:00 - 12:00
  - ▷ 13:00 - 15:00
- PLACE —
- ▷ 阿久比町役場 緑側モール

講師プロフィール



いのうえ あきこ  
井上 亜希子さん  
フードコーディネーター

短大卒業後、栄養士の資格を活かし中日文化センターで料理教室のアシスタントを務める。結婚を機に退職。岡崎市の料理教室を教育委員会から依頼を受けて開講するなど、様々な人気講座を担当。現在は東邦ガス料理教室の講師を務める。また、自宅にて料理教室(AKKO'S Kitchen)を開き、親子で楽しむ料理教室や素材にこだわる講座を開く。自らみそや保存食を手作りし、研究を重ねている。一般社団法人みそ汁協会には設立より参加し、第一期指定講師として講座や料理教室等の講師を務める。

- 参加条件：5歳から小学生までの子どもとその保護者  
参加人数：1組4人まで ※保護者1人は必ず参加。  
参加費：500円(1人につき) ※当日持参ください。  
持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル  
定員：20組(各回10組)  
※参加希望者多数の場合は、抽選になります。  
申込期限：8月30日(金) 必着  
※食物アレルギーのある方は、事前に問い合わせください。

申し込み方法

阿久比プレイガーデンプロジェクトウェブサイトの応募ページから申し込みいただくか、阿久比町役場にある申し込み用紙に記入していただき、FAXまたは直接持参してください。



問い合わせ先

政策協働課企画政策係  
TEL 0569(48)1111(内1310・1311)  
FAX 0569(48)0229

阿久比町  
マスコットキャラクター  
アグビー

## 阿久比町民憲章

わたしたち阿久比町民は、ここに町民憲章を定め、よりよい町づくりに努めることを誓います。

- ◎ホテル飛びかう、豊かな自然を守ります。
- ◎歴史と伝統を守り、教養を高めます。
- ◎スポーツに親しみ、健康で明るい家庭をつくります。
- ◎オアシス運動をすすめ、笑顔あふれるまちをつくります。
- ◎ボランティア活動に、すすんで参加します。

## 7月 救急・火災

救急	93
交通事故	6
急病	61
その他	26

  

火災	1
建物	0
車両	0
その他	1

阿久比町消防団  
出動人員 0人

■発行/阿久比町(〒470-2292 愛知県知多郡阿久比町 大字卯坂字殿越50 ☎0569(48)1111)  
編集/総務部政策協働課  
■阿久比町ホームページ <http://www.town.agui.lg.jp/>  
資源を大切に!この用紙は再生紙を使用しています。

目の不自由な方が広報あぐいを利用できるよう声の広報ボランティア「あいうえお」がCDに音訳録音しています。録音したCDを利用希望者へ無料で送付しています。利用希望者は、下記までご連絡ください。  
■問い合わせ先 町社会福祉協議会・ボランティアセンター ☎(48)1111(内1523)