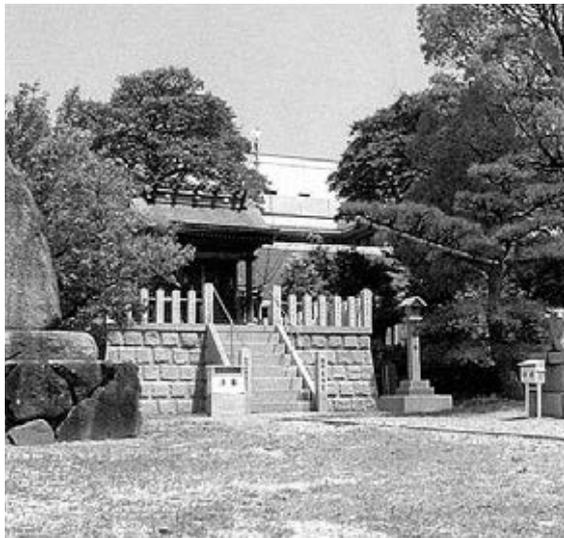


フェイス トゥ フェイス (みんなで協働推進ページ) <H29.1.1>



顔のみえる関係づくりでひろげる阿久比のまちづくり

学問の神様「北原天神」へ初詣!



白沢地区の自然をウォーキングで一巡りしませんか。この日は午後から神事が行われます。参加は自由ですので、当日、直接集合場所へお越しください。

■日 時 1月8日(日)午後0時40分～午後2時30分(予定)
※ 集合時間は午後0時30分です。

■集合場所 白沢グランド駐車場(トイレ有)

■参加費 100円(資料代など)

■その他 各自飲み物を持参してください。歩きやすい靴、動きやすい服装でお越しください。

(コース)

①白沢グランド→②北原天神→③八幡社→④峠の地藏尊→

⑤宝安寺→⑥北原天神→⑦白沢ホテルの里→⑧白沢グランド

■問い合わせ先 ふるさとガイド(秋葉) ☎090(2135)9961



「住民税1%町民予算枠制度」
わくわくコラボ採択事業

元気アップ教室を開催

いつまでも健やかに自分らしく、いきいきと過ごすために、楽しく体を動かして健康を維持しましょう。お口の健康状態や食習慣の見直しも行います。ぜひご参加ください。

■日 時

① 1月24日(火)午後1時30分～午後3時30分

② 1月26日(木)午後2時～午後3時30分

③ 2月7日(火)午後2時～午後3時30分

④ 2月15日(水)午後2時～午後3時30分

⑤ 2月23日(木)午後2時～午後3時30分

⑥ 3月1日(水)午後2時～午後3時30分

⑦ 3月8日(水)午後1時30分～午後3時30分

■場 所 オアシスセンター3階

■内 容 (みんなで楽しく身体を動かそう!)

①健康度チェックと軽い運動

②～⑥軽い運動と自身のお口や食事についての講習

⑦軽い運動と健康度チェック、まとめ

■対象者 65歳以上の方(原則全ての回に参加できる方)

■講 師

トレーナー(デイリハビリセンター阿久比)、歯科衛生士、管理栄養士

■定 員 約20人(申込者多数の場合は抽選となります)

■料 金 無料

■申し込み方法 1月12日(木)までに電話で申し込んでください。

■その他 毎回、体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください。体に不調のある方や心配のある方は、かかりつけ医と相談の上、ご参加ください。

■申し込み・問い合わせ先 健康介護課保健係 ☎(48)1111(内1520・1521)



1月10日は110番の日

～事件・事故 緊急事案は110番～

110番は緊急通報のための専用電話です。しかし、警察官が一刻も早く駆けつけなければならない事件・事故の通報以外に、全体の約3割が「警察署などの電話番号が知りなかった」「困りごとの相談に乗ってほしかった」などの相談や問い合わせで、緊急性のないものでした。

『110番は緊急通報のための専用電話』ということをごダイヤルする前に思い起こしてください。

緊急通報以外の相談は、警察相談専用電話#9110にお願いします。

■半田警察署 ☎(21)0110

愛知県半田警察署



110番正しく利用しましょう