

Good Life はあなたのチャレンジ精神で!

平成26年度 第4期

生きがい教室・講座開講

「いつでも、どこでも、だれでも」を目標に町民の皆さんの生涯学習を支援する教室・講座を開講します。年4回皆さんにお知らせします。今回はその第4回目です。気軽にご応募ください。

足ツボ健康講座

- 開講日 平成27年1月9日(金)
- 時間 午前9時～午前11時
- 会場 中央公民館
- 対象 一般
- 定員 20人
- 受講料など 無料
- 内容 足には健康に関するツボが多くあります。プロの話聞きながら足ツボについて学んでみませんか。
- 講師 ありとみ接骨院
アリヤケイコさん

陶芸教室

- 開講日 平成27年1月13日、2月17日の各火曜日
- 時間 午後1時30分～午後3時30分
- 会場 中央公民館
- 対象 一般
- 定員 20人
- 受講料など 2,000円程度
- 内容 常滑の陶芸の先生を呼んで教えてもらいます。オリジナルの作品を作ってみませんか。
- 講師 杉江匠さん

保護者のためのスマホ教室

- 開講日 平成27年2月15日(日)
- 時間 午後1時～午後3時
- 会場 中央公民館
- 対象 中学生の保護者
- 定員 30人
- 受講料など 無料
- 内容 保護者がスマホを実際に操作しながら、便利さやリス

クを知る講座です。有害サイトなどから子どもを守りましょう。

- 講師 縁エキスパート株式会社

シニアチャレンジスクール/抹茶製造、八丁味噌工場見学に行こう

- 開講日 平成27年1月28日(水)
- 時間 午前9時50分～午後3時30分
- 会場 株式会社あいや、株式会社カクキュー八丁味噌
- 対象 シニア(60歳以上)
- 定員 22人
- 受講料など 無料
- 内容 生の茶葉から抹茶ができるまでの工程見学・点茶体験と伝統的な味噌造りの方法などを見学します。

簡単マジック道場

- 開講日 平成27年2月3日、10日の各火曜日
- 時間 午後1時30分～午後3時
- 会場 中央公民館
- 対象 一般

- 定員 15人
- 受講料など 700円程度
- 内容 自宅や同窓会などでマジックができれば楽しいですね。初心者からでもできるマジックを伝授します。
- 講師 関香津美さん

ヘルシー料理教室

- 開講日 平成27年1月7日、28日の各水曜日
- 時間 午前10時～午後1時
- 会場 中央公民館
- 対象 一般
- 定員 20人
- 受講料など 1,200円程度
- 内容 友人や親戚と正月に楽しく食事をしていると、つい食べ過ぎてお腹が気になるという経験はありませんか。そんな方々のためのヘルシー料理を実習する教室です。
- 講師 岡本和代さん

阿久比の史跡めぐり

- 開講日 平成27年1月30日(金)
- 時間 午前9時～午前11時
午後1時～3時
- 対象 一般
- 定員 午前・午後とも各20人
- 受講料など 無料
- 内容 宮津地区にある日本武尊ほかを祭神としている熱田社や古墳の二子塚をはじめ町内東部方面にある史跡や伝統的建造物をめぐります。
- 講師 郷土学習同好会とあぐいふるさとガイドのみなさん

■ 申込資格 町内在住・在勤・在学している方

■ 申込期限 12月18日(木)

■ 申し込み方法

電話(平日午前9時～午後5時)・FAXで申し込みまたは中央公民館窓口で直接申し込みしてください。町ホームページ(「トピックス」→「生きがい教室」)からもお申込みいただけます。

定員を超えた場合は、初めての方を優先し、抽選で受講者を決定します。申込者が10人未満の場合や講師の都合で、開講日や時間などを変更することがありますので、ご了承ください。

■ 問い合わせ先 社会教育課公民館係

☎(48)1111(内260) FAX(48)6229