

## シリーズ食育⑱ 「クイズで1年間をおさらいしよう！」

阿久比町食育推進計画で設定された数値目標中の4項目について、全6回にわたって記事を掲載してきましたが、今回は1年間のまとめです。今までの内容から食育に関するクイズを出題します。家族みんなで挑戦してください。【答えは下の段をご覧ください。】

**第1問** 朝ごはんを食べなかった時に起こりやすい状況は、次のうちどれでしょう。

- ①気分がスッキリする ②なんとなくイライラする  
③集中力が高まる

**第2問** 朝ごはんを食べないと、脳の活動エネルギーが不足してしまいます。その活動エネルギーとは、次のうちどれでしょう。

- ①アミノ酸 ②ブドウ糖 ③乳酸菌

**第3問** 肥満を予防するため効果的なことは、次のうちどれでしょう。

- ①エスカレーターを使う ②車で外に出かける  
③散歩をする

**第4問** 「体重÷身長÷身長」で計算されるBMIは、数値がいくつ以上で“肥満”と判定されるでしょう。

- ①25 ②30 ③35

**第5問** 食事バランスガイドは、どのような食事をすすめる目的で作られたものでしょう。

- ①バランスの良い食事  
②おいしい食事  
③ダイエットの食事

何問正解  
できる  
かな？



**第6問** 食事バランスガイドは、どのような形をしているでしょう。

- ①ボール型 ②ひょうたん型  
③コマ型

**第7問** 毎月「おうちでごはんの日」「食育の日」として定められているのは、何日でしょう。

- ①9日 ②19日 ③29日

クイズに関する詳しい内容は、連載「シリーズ食育」⑬～⑰や関連ホームページで確認できます。シリーズ食育は来年度も掲載予定です。食育について学ぶ“きっかけ”として引き続きご利用ください。

- 【クイズの答え】 第1問：② 第2問：②  
第3問：③ 第4問：①  
第5問：① 第6問：③  
第7問：②

## 「知多娘。『阿久比ほたる』とのコラボ」事業を実施

「知多半島の活性化」と「若者の就労支援」を目的に、半田市のNPO法人エンド・ゴールが製作したキャラクターが「知多娘。」です。「阿久比ほたる」もその1人。

町では、声優の女の子たちに町内イベントへ登場してもらったり、キャラクターを起用した啓発物を作成したりして、発信力を活用したさまざまな“コラボレーション（共同作業）”を行い、若年層を中心にPRしました。



○アグピーと阿久比ほたるの「コラボうちわ」を作成。夏季イベントの来場者に配布しました。



○青少年向け啓発クリアファイルを作成。阿久比中学校と阿久比高校の生徒たちに配布しました。



○アグピーと阿久比ほたるの「コラボぬいぐるみ」を作成。役場玄関に展示中です。



○農業まつり・産業まつりで知多娘。と“コラボ”。ステージイベントに出演しました。

その他にも、顔出しパネルの作成や阿久比町観光協会 Facebook との“コラボ”を実施しました。

■問い合わせ先 産業観光課観光係 ☎(48)1111 (内234・369)

この事業は、「住民税1%町民予算枠制度」わくわくアイデア事業の平成25年度実施事業です。

