

すこやかたより

保健センター 通信

オアシスセンター1階
TEL (48) 1111
(内311・312)

めざせ!ハッピーライフあぐい21

食生活改善推進員養成講座に参加してみませんか

食生活改善推進員は、自分の家族をはじめ地域の皆さんの健康づくりを、食生活の面でサポートをする活動をしています。

食生活改善推進員養成講座の参加者を募集します。食生活改善推進員となって、地域で食を通じた健康づくりの活動を、仲間と一緒に楽しく行ってみませんか。



■食生活改善推進員養成講座日程表〈全6回〉

日 時	内 容	持ち物など
〈第1回〉 9月26日(木) 午後1時30分～午後3時30分	▽開講式・オリエンテーション ▽基調講演「国民の健康状況と生活習慣病予防」 〔講師〕新海佳苗さん(あぐい南クリニック医師)	筆記用具
〈第2回〉 10月8日(火) 午前10時～午後3時	▽実習「生活習慣病予防の食事」 ▽講義「食生活改善推進員と地区活動～健康日本21をすすめよう～」 〔講師〕岡本和代さん(管理栄養士)	筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん
〈第3回〉 11月12日(火) 午前10時～午後3時	▽実習「子育て世代のバランスの取れた食事」 〔講師〕平野麻里さん(町管理栄養士) ▽講義「食育を学ぼう」 〔講師〕岡本和代さん(管理栄養士)	筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん
〈第4回〉 12月10日(火) 午前10時～午後3時	▽実習「単身者向けの簡単料理」 〔講師〕岡本和代さん(管理栄養士) ▽講義「身体活動と運動」 〔講師〕伊藤敦子さん (健康体操教室ハローフレンズイノア代表)	筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん、動きやすい服装
〈第5回〉 平成26年1月14日(火) 午前10時～午後3時	▽実習「高齢者の低栄養を防ぐ食事」 〔講師〕岡本和代さん(管理栄養士) ▽講義「食品衛生と食環境保全」 〔講師〕半田保健所職員	筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん
〈第6回〉 2月13日(木) 午後1時30分～午後3時	▽閉講式「これからの健康づくりの課題」	筆記用具

■申し込み・問い合わせ先 健康介護課保健係 ☎(48)1111 (内311・312)

子宮頸がん予防ワクチンの積極的な接種勧奨を一時中止

子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年4月1日から定期接種を実施していましたが、6月14日の厚生労働省専門部会による検討で、積極的な勧奨を一時差し控えることとなりました。

阿久比町でも積極的な勧奨をしません、接種が中止されているわけではありません。接種を希望される場合は、厚生労働省リーフレット「子宮頸がん予防ワクチンの接種を受ける皆さまへ」を厚生労働省ホームページで確認するなどワクチンの有効性、安全性を理解したうえで、接種していただきますようお願いいたします。

○厚生労働省HP「子宮頸がん予防ワクチンに関する情報」

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou28/>

今回勧奨を差し控えることによって3回の既定接種間隔を超えてしまう方への対応については、現在厚生労働省で検討中です。検討結果が示され次第、ホームページなどでお知らせします。