

## シリーズ食育⑤ 「家族団らん等の交流機会の充実」

今回は、阿久比町食育推進計画の「基本目標2 食を通じた豊かな心と地域の交流の形成」中の『家族団らん等の交流機会の充実』を取り上げます。

□問い合わせ先 産業観光課農政係 ☎(48)1111 (内227)

### 町の取り組み

この施策では、次の2点を主な取り組み内容としています。

- 家庭での楽しい食事や手伝いなどを通じて、家族団らんの大切さを啓発します
- 食を通じたコミュニケーションの充実を図ります

### 家庭での取り組み

次の3点について、できることから少しずつ実践していきましょう。

- 家族そろって食事ができる時間を増やしましょう
- 家族や友人、地域の人たちと食に関する話題を楽しみましょう
- 地域で行われる食を通じたイベントなどに参加しましょう

### 関連事業

現在町で行われている主な関連事業は、次のとおりです。

□わくわく♪モグモグ教室

1歳6カ月～就園前の子どもとその親を対象に、簡単な料理をして楽しく食べます。

- ・開催時期 5月と10月
- ・問い合わせ先 健康介護課保健係 ☎(48)1111(内311・312)

□パパとつくろうそば打ち体験

親子を対象に、そば打ちに挑戦します。

- ・開催時期 11月
- ・問い合わせ先 社会教育課公民館係 ☎(48)1111(内260・261)

### 食育お役立ち情報

◎毎月19日は「おうちでごはんの日」

愛知県が策定した「あいち食育いきいきプラン」では、毎月19日を「おうちでごはんの日」としています。

この日は早めに帰宅して、家族や友人と一緒に食卓を囲むことを勧めています。家族の生活時間が異なるなかで難しいかも知れませんが、食育の日として家族団らんなどの機会を作っていきましょう。

愛知県ホームページ「食育ネットあいち」では、食育に関するさまざまな情報を提供しています。

(<http://www.pref.aichi.jp/shokuiku/shokuikunet/index.html>)



毎月19日は「おうちでごはんの日」



○七月十七日(火)  
いよいよ梅雨も明け、夏本番に突入です。  
真夏の強い日差しを迎える前に立派なカーテンへと成長するように、たっぷりの水と追肥を欠かさずに与えています。  
ゴーヤは、約二メートルの高さまで成長しました。三個の実は、長さが約十センチメートルになりました。

帰ってきた

## 「緑のカーテン」栽培に挑戦 (第五回)



○七月二十日(金)

ゴーヤは、縦方向には順調に育っていますが、横方向には思いどおりに広がっていきません。カーテンではなく、これではまるで「のれん」です。

自由に伸ばしてやりたいのですが、目標はあくまで「カーテン」なので、紐で結ぶなどして、成長方向を誘導してみようかと思えます。

□問い合わせ先

建設環境課環境係  
☎(48)1111 (内310)