

生きがい教室・講座

おこと教室

- ◆日にち 八月三日(水)、八日(月)、二十二日(月)、二十九日(月) 全四回
- ◆時間 午後一時半～午後三時
- ◆会場 中央公民館
- ◆対象 一般(小学生以上)
- ◆定員 十人
- ◆受講料など 無料
- ◆内容 日本の歌を弾きながら、基礎から学ぶ入門講座です。
- ◆講師 文化協会 箏曲 中山会



川柳講座

- ◆日にち 八月十三日(土)、九月十日(土)、十月十五日(土)、十一月五日(土)、十二月十日(土) 全五回
- ◆時間 午後一時半～午後三時半
- ◆会場 中央公民館

はじめてのピラティス

- ◆対象 一般
- ◆定員 十五人
- ◆受講料など 千円程度
- ◆内容 川柳で脳の活性化とストレスの発散をしましょう。
泣き笑い その時友の川やなぎ
- ◆講師 文化協会 阿久比川柳会
- ◆日にち 八月十八日(木)、八月二十六日(金)、九月一日(木)、九月九日(金)、九月十五日(木) 全五回
- ◆時間 午前九時～午前十時半
- ◆会場 中央公民館
- ◆対象 一般
- ◆定員 十二人
- ◆受講料など 千円(ヨガマットをお持ちでない方は別途必要)
- ◆内容 ピラティスの呼吸・基本動作の練習と、自分の体の状態(姿勢、歪み、悪いクセなど)を知り日常生活に役立てます。
- ◆講師 麻生直子

プリザーブドフラワー&サボンドゥフルール

- ◆日にち 九月九日(金)、十月十四日(金)、十一月十一日(金)、十二月九日(金)、平成二十四年一月十三日(金) 全五回
- ◆時間 午前十時～午後零時半

阿久比町の埋蔵文化財(考古学)実践

- ◆会場 中央公民館
- ◆対象 一般
- ◆定員 十五人
- ◆受講料など 一回三千円(毎回徴収)
- ◆内容 サボンドゥフルール(石鹼の花)とプリザーブドフラワーの二種類材料を使い、一回目から順に次のとおり作品を作ります。①チエアー②壁掛け③ヒール④お正月用⑤お楽しみ
このうち二回以上参加できる方が対象です。受付時に希望日をお聞きます。
- ◆講師 小林美代子
- ◆日にち 八月二十日(土)、九月二十四日(土)、十月十五日(土)、十一月二十六日(土)、十二月十七日(土)、平成二十四年一月二十一日(土)、二月十八日(土)、三月十七日(土) 全八回
- ◆時間 午後一時半～午後三時
- ◆会場 中央公民館 ほか
- ◆対象 一般
- ◆定員 二十人
- ◆受講料など 五百円程度
- ◆内容 町内の埋蔵文化財について学習し、考古学の実践的な技術を身につけます。
- ◆講師 阿久比町埋蔵文化財研究員 ほか

□申込資格 町内在住・在勤・在学している方

□申込期限 7月15日(金)

□申し込み方法など

電話(平日午前9時～午後5時)、FAX、メール、公民館窓口で申し込んでください。

※ 定員を超えた場合は初めての方を優先し、抽選により決定します。申し込みが10人未満の場合や講師の都合により、変更などもありますのでご了承ください。

□問い合わせ先 社会教育課公民館係 ☎(48)1111(内260) FAX(48)6229

電子メール shakyo@town.agui.lg.jp