

すこやかたより

保健センター 通信

オアシスセンター1階
TEL (48) 1111
(内311・312)

めざせ!ハッピーライフあぐい21

第23回健康まつりを開催

日時 11月7日(日) 午前10時~午後3時

場所 オアシスセンター

「心も体もイキイキ元気!」

人生80年代を生き生きと過ごすためには、自分の健康に関心を持ち、日ごろから健康的な生活を送ることが大切です。「健康まつり」をきっかけに自分の健康について考えてみませんか。



【1階会場】

○歯科コーナー

- ・「歯科健診・フッ素塗布」(フッ素塗布は小学生以下で料金無料) 時間 午前10時~正午
- ・「かむ力のチェック」(歯科健診を受診した大人先着100人) 時間 午前10時~正午
- ・「むし歯菌チェック」(先着250人)
- ・「歯ならびゲーム」
- ・「家庭でできるフッ素商品の紹介」
- ・「いろいろな飲み物の酸性度をチェックしてみましよう」

○体験コーナー

- ・「妊婦体験」 時間 午後1時~午後3時
- ・「正しく手洗いでできていますか?手の汚れチェッカーで汚れチェック」 時間 午後1時~午後3時
- ・「あなたの脳年齢は?脳年齢計でチェックしてみませんか」

○21計画コーナー

- ・「あなたのストレス解消法は?」

【2階会場】

○生活習慣病予防コーナー

- ・「おへそ周囲径、体の部分ごとの体脂肪率などを機械でチェック」(対象20歳以上)
- ・「血液サラサラチェック」(対象20歳以上)採血はしません。オアシスセンター玄関前で整理券を配布します。《配布時間》 午前分:午前10時~(定員45人) 午後分:午後0時45分~(定員45人)
- ・「骨密度測定」(対象15歳以上)測定は素足で行います。(今年は機械を2台用意しました。)

○栄養コーナー

- ・「野菜を仲間ごとに分類してみましよう」
- ・「手作りおやつを試食」(限定150食、なくなり次第終了)

○環境展示コーナー

- ・「生活排水に関するパネル展示」先着200人にエコバッグを配布します。