

# プールで遊びませんか



## 町営プール

期 間 7月20日(火)~8月31日(火)  
時 間 平日 土曜日 正午~午後4時  
日曜日 午前10時~午後4時

## 小学校プール

期 間 7月20日(火)~7月31日(土)  
時 間 正午~午後4時

天候不順の場合はプールの利用ができません。  
入場無料  
問い合わせ先 社会教育課体育係 ☎(48)111(内262)

# スポーツ村トレーニング室で体力アップを

有酸素運動が行えるラポード(ランニングマシン)、コードレスバイクが2台ずつ増え、一度に多くの方が有酸素運動を行なえるようになりました。有酸素運動は、心肺機能の強化、基礎代謝アップ、高脂血症、高血圧などの危険因子の予防、治療効果があります。この夏トレーニング室で体力アップを図ってください。



使用時間：月曜・水曜・金曜日 午前9時~午後9時  
火曜・木曜・土曜・日曜日 午前9時~午後5時  
使用料：トレーニング室(中学生以上)1回200円  
回数券2,000円(11回分) 温水シャワー1回100円  
初回の方は講習会を受けてください。  
問い合わせ先：阿久比スポーツ村 ☎(49)2500

阿久比町  
マスコットキャラクター



## 阿久比町民憲章

わたしたち阿久比町民は、ここに町民憲章を定め、よりよい町づくりに努めることを誓います。  
ホテル飛びかう、豊かな自然を守ります。  
歴史と伝統を守り、教養を高めます。  
スポーツに親しみ、健康で明るい家庭をつくります。  
オアシス運動をすすめ、笑顔あふれるまちをつくりまします。  
ボランティア活動に、すすんで参加します。

## 6月 救急・火災



救急	79
交通事故	7
急病	53
その他	19

火災	0
建物	0
車両	0
その他	0



阿久比町消防団  
出動人員 0人