



## 「阿久比吹奏楽団」

## 「米粉でお菓子づくり」



日にち 1月31日

場所 エスぺランス丸山

阿久比町文化協会所属団体「阿久比吹奏楽団」が初コンサートを開きました。

事前に新聞記事で紹介されたこともあり、会場には約200人の観客が集まりました。

クラリネットアンサンブルやビートルズメドレーなど楽しい演奏が繰り広げられました。音楽に合わせて無意識に体が動く観客も見られ、コンサートは大盛況でした。



日にち 2月6日

場所 中央公民館本館

農村生活アドバイザーを講師に迎え「米粉でお菓子づくり」を開きました。

米粉や黒砂糖をこねて作る本格的な「ういろう」と、小麦粉の代わりに米粉を使った「お好み焼き」を作りました。

ういろうはモチモチに仕上がり、お好み焼きも小麦粉で作ったものに負けないくらい、ふっくらおいしく出来上がりました。

# 阿久比町地域包括支援センターをご利用ください

「阿久比町地域包括支援センター」は、高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心して生活を続けられるように支援を行う総合機関です。保健師・主任ケアマネージャー・社会福祉士が中心となって、高齢者の皆さんの生活を支援します。どこに相談してよいかわからない心配事や悩み事などがある方は、気軽にご相談ください。

介護のことで、誰かに相談したい。



財産管理に自信がなくなってきて、心配。



要支援1・要支援2と認定され、介護予防サービスを利用したいな。

近所の一人暮らしのお年寄りで、心配な人がいるんだけど...

< 問い合わせ先 >

阿久比町地域包括支援センター(阿久比町役場内) ☎(48)1111(内318・319)

開設時間 午前8時30分～午後5時15分