

# インフルエンザ予防

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起ります。典型的な症状は高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などです。普通の風邪に比べて全身症状が強く出ることが多く、気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することもあります。秋以降は季節性インフルエンザも流行する時期です。予防方法は同じですので、ぜひ習慣づけてください。

## 予防方法

### 手洗い・うがいの励行

手洗い・うがいは感染症予防の基本です。外から帰ったら手洗い・うがいを行いましょう。特に手洗いは、食事前やトイレの後も必要です。正しい方法を身に付けましょう。

### 正しい手洗い方法

流水でまんべんなく洗つ。せうけんを手に取り、両手でこすり合わせ泡立てる。手のひらと手の甲を洗つ。手を組み、指と指の間を洗つ。指先を反対の手のひらに当て、

円を描くように洗う。親指を反対

の手でつつみ、ねじるように洗う。

手首を反対の手でつつみ、ねじる

ように洗う。流水でしっかりと泡

を洗い流す。

### マスクの着用

人の多いところへ出掛けるときは、マスクを着用しましょう。マスクは鼻の上から顎の下まで覆うように広げて着用してください。せきやくしゃみが出るときは、常に着用するように心がけましょう。

## 新型インフルエンザ警戒宣言発令中

厚生労働大臣から「新型インフルエンザが本格的流行に入った」との発表（8月19日）があり、阿久比町内でもインフルエンザA型に感染された方が確認されたため、8月26日新型インフルエンザ対策本部会議を開き、「阿久比町新型インフルエンザ警戒宣言」を次の通り発表しました。

～阿久比町新型インフルエンザ警戒宣言～  
厚生労働大臣より新型インフルエンザが「本格流行」の段階に入ったと緊急発表がありました。

本町におきましても、インフルエンザA型に感染された方が確認されており、今後急激に感染拡大するおそれがあります。

町民の皆様には、手洗い・うがいを励行していただくとともに、発熱時や咳があるときなどは、マスクの着用や、外出をひかえていただくなど、感染拡大の予防にご協力くださるようお願いいたします。

過度の心配は必要なく、慎重かつ冷静な判断をお願いします。

平成21年8月26日

阿久比町長

できるだけ人混みを避ける

手洗い・うがいの励行やマスクの着用だけでは百パーセント感染を予防することはできません。できるだけ外出を避け、人混みへ行かないようにしましょう。

インフルエンザの感染の広がりに、は空気の乾燥が関連しています。今後、冬が近づくにつれ、空気が乾燥してきます。室内では加湿器などを使って、適度な湿度を保ちましょう。バランスの良い食事、十分な睡眠を心掛け、体の免疫力を高めておくことも大切です。

### 高齢者のインフルエンザ予防接種

町では予防接種法により、高齢者に季節性インフルエンザ予防接種を実施します。

#### 【対象者】

阿久比町に住所のある方で

満六十五歳以上の方

満六十歳以上六十五歳未満の方で

心臓、腎臓、呼吸器の機能障害、身体障害者手帳（一級）のある方および

ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害のある方

【実施期間】 十月一日（木）～十二月

二十八日（月）

【実施期間中】 対象年齢になる方は、対象年齢となった日から十二月二十八日（月）まで。

【接種回数】 一人一回

【接種料金】 千円

生活保護世帯、町民税非課税世帯の方は、申請により費用が免除されます。申請は九月二十四日（木）から開始します。接種前に保健センターで手続きをしてください。

【実施場所】 左表の「阿久比町インフルエンザ予防接種実施医療機関」

接種実施医療機関

| 医療機関           | 電話       |
|----------------|----------|
| 飯塚医院           | ☎48 2131 |
| ちた整形外科クリニック    | ☎48 6300 |
| 東ヶ丘クリニック       | ☎48 5551 |
| 山田内科           | ☎48 8737 |
| 浅井外科           | ☎48 8787 |
| 阿久比クリニック       | ☎48 8866 |
| ハーブ内科皮膚科       | ☎48 9074 |
| 高津耳鼻咽喉科        | ☎49 2525 |
| 渡辺クリニック        | ☎48 0202 |
| 岡田ハートクリニック     | ☎49 2100 |
| 竹内整形外科・内科クリニック | ☎47 1275 |
| あぐい南クリニック      | ☎49 0373 |
| すみやクリニック       | ☎49 8154 |

【申し込み方法】 接種実施医療機関に予約をして、予防接種を受けてください。

【持ち物】 保険証、対象者にする方は、身体障害者手帳の写し

今年度新しく対象になる方昭和十八年十二月二十七日、昭和十九年十二月二十八日（生まれ）のみ個別通知をします。予診票は各医療機関にあるものを使用してください。

問い合わせ先 環境衛生課

☎（48）1111（内311・312）

12

2

2

2

2

2

2

2

2

2