

Good Lifeはあなたのチャレンジ精神で!



昨年の食育講座

食育講座 いきいきママパパ 応援企画「健康料理教室」

期間 六月五日(木)
 八月五日(火)全三回
 時間 午前十時～午後零時半
 会場 保健センター
 対象 小学生以下の子どもを持つ親(託児付き。託児できる人数には制限があります)
 定員 十八人
 受講料など 千五百円程度
 内容 子どもの成長と家族の健康を考え、地元の食材で料理やおかしを作ります。
 講師 管理栄養士 岡本和代ほか
 担当 社会教育課公民館係 環境衛生課保健係

パソコン教室「基礎」

期間 六月四日(水)
 六月十一日(水)全六回

平成20年度第一期
生涯学習教室・講座開講

「いつでも、どこでも、だれでも」を目標に町民の皆さんの生涯学習を支援する教室・講座を開講します。年四回お知らせします。今回はその第一回目です。気軽にご応募ください。

小学生対象の講座の案内は、各小学校を通じて配布します。

期間 六月十三日(金)
 七月十八日(金)全五回
 時間 午前九時半～午前十一時半
 会場 中央公民館本館
 対象 一般
 定員 十八人



パソコン教室の様子

パソコン教室「パソコンで描く」

時間 午後四時～午後六時
 会場 阿久比中学校
 対象 一般
 定員 二十人
 受講料など 二千六百円程度
 内容 パソコンに初めて触る方、ほとんど分らない人のための入門講座です。
 講師 高士敦子
 担当 社会教育課公民館係

期間 五月二十二日(木)
 七月二十四日(木)全五回
 時間 午前十時～午後零時半
 会場 中央公民館本館
 対象 一般(男性)
 定員 十八人
 受講料など 三千五百円程度
 講師 管理栄養士 岡本和代
 内容 簡単で、健康に良い料理を作ります。



料理をする男性の皆さん

男性料理教室

受講料など 千円程度
 内容 パソコンのペイントを使って絵を書きます。簡単なパソコンの操作ができる方対象です。
 講師 前屋舗 明
 担当 社会教育課公民館係