

すこやかたより

保健センター
通信

TEL(48)1111
(内311・312)

がん検診を受けましょう

がんという病気

がんは「治る病気」になってきましたが、亡くなる方も多いのが現状です。毎年全国で亡くなる人の30パーセント以上が、がんという結果が出ています。

阿久比町では、平成17年、54人(死因の30パーセント)が、がんで亡くなっています。

あなたは「自分だけはがんにならない」「がんは人ごとだ」と思っていませんか。あなたの大切な命を守るためにも、がんの予防について考えてみましょう。

検診を受けよう

がんは、初期のうちには自覚症状がほとんどみられないため、定期的に検診を受けることが必要です。

町では、各種がん検診を実施しています。ぜひ年に一度はがん検診を受診してください。

受診した後は

がん検診は、「異常あり(精密検査が必要)」「異常なし」ということを判定し、「異常あり」の方がさらに精密検査を受け、救命できるがんを発見することを目的としています。

「異常あり」と判断された場合には、精密検査を受診することが必要です。がん検診を生かすためには、定期的な検診受診と精密検査が必要な時は放置しないことが大切です。

町で受診したがん検診の結果は、検診日から約1カ月後に郵送で本人に返却します。不明な点は、保健センターまで問い合わせてください。

申し込み・問い合わせ先

保健センター ☎(48)1111(内311・312)

がんの予防

日ごろ生活の過ごし方を注意すれば、がんを予防することができます。下記の「がんを防ぐための12カ条」を参考にしてください。

「がんを防ぐための12カ条」

1. バランスのとれた栄養を取る。
2. 毎日、変化のある食生活を。
3. 食べ過ぎをさげ、脂肪は控えめに。
4. 酒はほどほどに。
5. たばこを吸わないように。
6. 食べ物から適量のビタミンと繊維質のものを多く取る。
7. 塩辛いものは少なめに。熱いものはさましてから。
8. 焦げた部分は避ける。
9. かびのはえたものに注意。
10. 日光に当たり過ぎない。
11. 適度にスポーツをする。
12. 体を清潔に。

がん検診(予約制)

実施日	受付時間	種別	対象	料金	定員	検診方法
8月1日(水)	9:00~11:00	胃がん	40歳以上	1,000円	100人	バリウムを飲み、レントゲンを撮ります。
11月19日(月)		大腸がん	40歳以上	500円	100人	2日分の便を採り、出血がないか調べます。
1月17日(木)		前立腺がん	50歳以上	600円	30人	血液を採り、PSA(がんになった時に血液中に増えるもの)の値を調べます。
6月26日(火)	9:00~11:00 13:00~14:20	乳がん	40歳以上	1,200円	70人	視触診とマンモグラフィー両方の検査です。視触診では、医師が乳房にひきつれやくぼみがないかを観察したり、乳房全体を触れてしこりの有無などを調べます。マンモグラフィーでは、乳房を機械ではさんでレントゲンを撮ります。多少痛みを伴うことがありますのでご了承ください。豊胸術を受けた方はこの検査はできません。
8月5日(日)						
9月4日(火)						
10月15日(月)						
11月21日(水)						
1月18日(金)	9:30~11:00 13:00~14:20	子宮がん	20歳以上	700円	100人	子宮頸がんのおこりやすい部位の細胞をとって調べる検査です。
8月5日(日)	9:00~11:00 13:00~14:20	骨密度	40歳~70歳の5歳間隔の年齢になる女性	1,000円	80人	素足を測定装置に置いて、超音波をあてる検査です。
9月4日(火)						
11月21日(水)						

* 70歳以上の方(昭和13年3月31日以前に生まれた方)は無料です。* 6月26日(火)午前の乳がん検診は締め切りました。
* 各がん検診は年に一度しか受けられません。