

# すこやかたより

保健センター  
通信

TEL(48)1111  
(内311・312)

## インフルエンザを予防しよう

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こります。

典型的な症状は高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などです。普通のかぜに比べて全身症状が強く出ることが多く、気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することもあります。

インフルエンザを予防するために、流行時には人込みに行くことは避けましょう。

帰宅後などにはうがい、手洗いをしましょう。

インフルエンザの感染の広がりには空気の乾燥が関連しています。室内では加湿器などを使って、適度な湿度を保ちましょう。バランスのよい食事、十分な睡眠を取ること大切です。

インフルエンザ予防接種は、受けたからといって全員がかからないわけではありませんが、重症になることを防ぐ効果があります。

### 高齢者の

### インフルエンザ予防接種

町では、予防接種法により、高齢者に対するインフルエンザ予防接種を、下記のとおり実施します。ぜひ、予防接種を受けましょう。

#### 対象者

阿久比町に住所のある方で

満65歳以上の方

満60歳以上65歳未満の方で  
心臓、腎臓、呼吸器（身体障害者福祉手帳1級）およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害のある方

#### 実施期間

10月2日(月)から12月28日(木)まで

(実施期間中に対象年齢になる方は、対象年齢となった日から12月28日(木)までです。)

#### 接種回数

1人1回

#### 接種料金

1,000円

生活保護世帯、町民税非課税世帯の方は、申請により費用が免除されます。9月15日(金)から申請の受け付けを始めます。

接種前に保健センターで手続きをしてください。

#### 実施場所

下表の「阿久比町インフルエンザ予防接種実施医療機関」

#### 申し込み方法

接種実施医療機関にあらかじめ予約をしてください。

#### 持ち物

保険証

対象者 該当する方は、医師の診断書または身体障害者福祉手帳(1級)の写し

今年度は町からの個別通知はありません。  
予診票は各医療機関にあるものを使用してください。

### 予防接種実施医療機関

医療機関	電話
飯塚医院	48 - 2131
ちた整形外科クリニック	48 - 6300
東ヶ丘クリニック	48 - 5551
山田内科	48 - 3737
浅井外科	48 - 8787
阿久比クリニック	48 - 8866
ハーブ内科皮膚科	48 - 9074
高津耳鼻咽喉科	49 - 2525
渡辺クリニック	48 - 0202
岡田ハートクリニック	49 - 2100
竹内整形外科・内科クリニック	47 - 1275
於大クリニック阿久比	49 - 3811