

## サークル協議会団体紹介



ダンスに取り組む「フラワーピクス」サークルの子どもたち

|                         | 団体名                             | 活動日時・場所   |
|-------------------------|---------------------------------|---|
| 体<br>操                  | 阿久比町健康づくり連絡会                    | 年6回(月1回第2木曜日夜保健センター)<br>町内運動施設  |
|                         | 火曜ストレッチ                         | 毎週火曜日 13:30~15:00<br>オアシスセンター   |
|                         | さわやか同好会                         | 毎週火曜日 13:30~15:30<br>丸山武道場  |
|                         | 阿久比健康体操同好会                      | 毎週水曜日 10:30~12:00<br>丸山武道場  |
|                         | ジャギーフレンズ                        | 毎週水曜日 13:30~15:00<br>丸山武道場  |
|                         | 宮津のびのび&シルバー                     | 毎週木曜日 9:00~12:00<br>宮津公民館   |
|                         | ハーモニー植                          | 毎週月曜日 19:30~21:15<br>南部小学校体育館   |
|                         | 健康体操 スマイル                       | 毎月第2・4水曜日 10:00~11:30<br>ふれあいの森体育室  |
|                         | 健康体操 フレッシュ                      | 毎月第1・3水曜日 10:00~11:30<br>ふれあいの森体育室  |
|                         | ウォーキングクラブ                       | 毎週水曜日 10:00~11:30<br>オアシスセンター   |
|                         | ローズの会                           | 毎週水曜日 10:00~11:00<br>オアシスセンター   |
|                         | シスターズ<br>(エアロピクス)               | 毎週火曜日 10:00~11:30<br>中央公民館  |
|                         | 楊名時太極拳阿久比同好会                    | 毎週木曜日 13:30~15:00<br>オアシスセンター   |
|                         | 楊名時太極拳草木同好会                     | 第1~4水曜日 10:00~11:30<br>草木公民館  |
|                         | グループ太極                          | 毎週月曜日 13:30~15:00<br>坂部公民館  |
|                         | 太極拳阿久比町宮津同好会                    | 毎週水曜日 13:00~15:30<br>宮津公民館  |
|                         | 健康ヨガ同好会                         | 毎月第1・3土曜日 10:00~11:30<br>中央公民館  |
|                         | フラワーピクス<br>(エアロピクス)<br>(子どもダンス) | 月曜日(大人) 10:00~11:00<br>毎週火曜日(子供) 15:30~17:30<br>中央公民館<br>木曜日(大人) 10:00~11:00<br>白沢区民館 |
|                         | いきいき15                          | 毎週水曜日 10:00~11:30<br>中央公民館ほか  |
|                         | 健やか太極拳                          | 毎月4回土曜日 13:00~15:30<br>中央公民館  |
| エンジェルウィング<br>(リラクゼーション) | 毎月第3月曜日 19:00~21:30<br>中央公民館    |   |

|                  | 団体名                    | 活動日時・場所  |
|------------------|------------------------|--|
| ダ<br>ン<br>ス      | 社交ダンス ひまわり会            | 毎週土曜日 9:30~12:00<br>中央公民館                            |
|                  | ダンスサークル<br>スエヒロ会       | 毎週木曜日 19:00~21:30<br>中央公民館                           |
|                  | よさこいチーム あぐい騰           | 毎週水曜日 19:15~21:00<br>中央公民館ほか                         |
|                  | フォークダンスビー              | 毎週月曜日 10:00~12:00<br>(休館日の時は月曜日南館)<br>ふれあいの森ほか       |
|                  | フォークダンスふれあい            | 毎週月曜日 10:00~12:00<br>(火曜日南館) 13:00~15:00<br>ふれあいの森ほか |
|                  | べにばな会<br>(社交ダンス)       | 第1~4金曜日 13:30~15:30<br>白沢区民館ほか                       |
|                  | さつき会<br>(社交ダンス)        | 毎週水曜日 9:30~12:00<br>中央公民館                            |
|                  | 阿久比バレエ研究会              | 毎週木曜日 初級 16:00~17:00<br>中央公民館 児童 17:00~18:30         |
|                  | 少林寺拳法阿久比支部             | 毎週月・水曜日 18:30~21:30<br>阿久比中学校                        |
|                  | リ・フレッシュ<br>(ビーチボールバレー) | 毎月第1・3木曜日 19:30~21:30<br>ふれあいの森体育室                   |
| ス<br>ポ<br>ー<br>ツ | おあしすクラブ<br>(ソフトテニス)    | 毎週火・金曜日 9:00~12:00<br>白沢テニスコート                       |
|                  | 闘真会館阿久比同好会<br>(空手)     | 毎週月・木曜日 19:05~21:30<br>中央公民館                         |
|                  | 敬信館阿久比支部<br>(空手)       | 毎週金曜日 大人 18:30~21:00<br>中央公民館 子供 18:30~20:00         |