

# 健康づくり

## スポーツ村トレーニング室で体を鍛えませんか

問い合わせ先 阿久比スポーツ村 ☎(49)2500

### 利用方法



一回目の方は講習会を受けてね。

#### 講習会

毎週日曜日  
午前10時～正午

事前に電話で予約をしてください。(定員15人)

#### 登録証発行



次回からがんばってトレーニングするぞ!!



二回目からは登録証を持ってスポーツ村にきてね。

#### クラブハウス受付で手続き

#### トレーニング



これで運動不足も解消だ

使用時間 午前9時～午後5時  
(12月28日～1月4日以外は年中無休)  
使用料 中学生以上1人1回200円(時間制限なし)  
(小学生以下は使用できません。)

阿久比町  
マスコットキャラクター



### 阿久比町民憲章

わたしたち阿久比町民は、ここに町民憲章を定め、よりよい町づくりに努めることを誓います。  
ホテル飛びかう、豊かな自然を守ります。  
歴史と伝統を守り、教養を高めます。  
スポーツに親しみ、健康で明るい家庭をつくります。  
オアシス運動をすすめ、笑顔あふれるまちをつくります。  
ボランティア活動に、すすんで参加します。

### 人口と世帯



世帯数	7,981 ( 3 )	12月中の異動
人口	24,817人( 6 )	出生 14 転入 59
男	12,300人( 1 )	死亡 14 転出 65
女	12,517人( 5 )	
( )は前月との増減数 平成18年1月1日現在		