

# すこやかたより

保健センター  
通信

TEL(48)1111  
(内311・312)

## 第18回 健康まつりを開催します 「めさせ!ハッピーライフあぐい21」



### 自分の生活習慣を見直そう

人生八十年時代を元気に過ごすためには、自分の健康に関心を持ち、日ごろから健康的な生活を送ることが大切です。「健康まつり」をきっかけに自分の健康を考えてみませんか。  
今年、「自分の生活習慣を見直そう!」をテーマに、さまざまな企画で皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 十一月六日(日)  
午前十時～午後三時  
場所 オアシスセンター  
(保健センター)

#### 一階会場

8020表彰(ロビー)  
時間 午前九時四十分～  
歯科コーナー(無料)  
「歯科健診・フッ素塗布」  
「フッ素塗布は小学生以下」  
時間 午前十時～午前十一時半  
午後零時半～午後二時  
「ミュータンス菌のチェック」  
「口臭測定」  
「血液型コーナー(無料)」  
「血液型検査」 定員百五十人  
時間 午前十時～午後二時半  
子ども広場

「手型・足型」「輪なげで遊ぼう」  
「手作りおもちゃ」  
「救急コーナー」  
「災害時の応急手当を学ぼう」  
「救急車積載物の展示」  
時間 午前十時二十分～午後三時  
(緊急出動時は中止になります。)

#### 二階会場

栄養コーナー  
「キッズクッキング」  
(何を作るのかは、お楽しみ)  
時間 午前十一時～  
午前十一時四十五分  
「手作りおやつのお試し・展示」  
「野菜を食べてもつと元気に」  
「生活習慣病予防コーナー」  
「血液サラサラチェック(二十歳以上、整理券を配布)」「ストレスチェック(二十歳以上)」  
保健所コーナー  
「禁煙指導」「アルコールパッチテスト」

#### 三階会場

体力チェックコーナー  
「体力測定」「姿勢チェック」「足型測定」

リラクゼーションコーナー  
「リラクセスしよう」  
測定コーナー  
「身長・体重測定・体脂肪測定・血圧測定・視力検査」「聴診器を使ってみよう」  
時間 午前十時～正午  
午後一時～午後三時  
骨の健康診断(無料)  
「超音波骨密度測定(二十歳以上)」  
時間 午前十時～正午  
午後一時～午後三時  
(測定は素足で行います。)

#### 駐車場会場

救急コーナー  
「救急車・消防ポンプ車の展示」  
「はしご車の試乗」(雨天中止)  
時間 午前十時～午前十一時四十五分  
午後一時～午後三時(緊急出動時は中止になります。)  
バザーコーナー  
「リサイクルバザー」  
「覚醒剤乱用防止活動」  
「ばんそうこう・ティッシュ配布」  
時間 午前十一時～正午  
健康体操コーナー  
「みんなで楽しく体操しよう」  
時間 午前十一時～午前十一時十五分、午後一時～午後一時四十五分  
問い合わせ先  
環境衛生課 ☎(48)1111  
(内311・312)