

子ども昆虫教室



パスタ作り



木工工作

公民館
だより

がんばりまじた 夏の日の思い出

夏休み、親子でふれあいながら、いろいろなことに挑戦しました。

七月二十二日(金) 野鳥観察

藤前干潟の野鳥を観察した後、名古屋市港防災センターで地震などの体験をしました。

七月二十三日(土) パスタ作り

手作りのパスタ作りに挑戦しました。

七月二十四日(日) 木工工作

たくさん道具を使い、本格的な木工作品を作りました。

八月五日(金) 子ども昆虫教室

クワガタムシの育て方を勉強しました。

八月八日(月) 自然観察会

高根湿地に出かけ、珍しい植物などを観察しました。

八月十三日(土) 天体観測

プラネタリウムに出かけ、大型望遠鏡で星空を観察しました。

どの教室も、いつのまにか子どもより親が夢中になっていました。

親子で夏休みの良い思い出ができました。

教室に参加して、人生を楽しく元気に過ごしませんか。

日 時	内 容	場 所
9月22日(木) 午後1時半～午後3時	前向きに、ハッピーに過ごすための話 セラピスト・健美操指導員 岩本智恵美氏	保健センター
9月29日(木) 午前9時～午後4時	一日ウェルネス教室を体験 ・健康度評価・ストレッチ・筋力トレーニング	あいち健康プラザ
10月7日(金) 午前10時～午前11時半	太極拳を体験してみよう 楊名時太極拳 飯野一雄氏	保健センター
10月12日(水) 午前10時～午前11時半	ストレッチ・ウォーキング	阿久比スポーツ村
10月20日(木) 午前10時～午後零時半	調理実習「楽々・簡単手料理」 町栄養士	保健センター
10月26日(水) 午前10時～午前11時半	ストレッチ・ウォーキング	保健センター

対 象 65歳～71歳の男性で、全日程出席できる方
定 員 20人(定員になり次第締め切り)
料 金 4,600円

申込期限 9月9日(金)
申し込み・問い合わせ先
保健センター ☎(48)1111(内311・312)

あいち健康プラザへは保健センターから送迎バスが出ます。バス利用の方は申し込みの際にお知らせください。

男性いきいき 教室を開催