

あぐい 広報 あぐい

2005 MAY 5月15日号 毎月1日・15日発行



町の原風景-93-
「植大地区」

— 主な内容 —

あぐいの山車、万博へ.....	2 P	印鑑登録について.....	9 P
花かつみ園一般公開.....	6 P	あぐいぶらり旅(平泉寺編).....	10 P
阿久比町学校教育指針.....	7 P	すこやかだより.....	13 P

阿久比町
マスコットキャラクター



あぐいの山車 万博へ参加

現在開催中の愛・地球博(愛知万博)のイベントで、愛知県内の山車百台を集めた「あいち山車・からくり総揃え」に四月二十三日、二十四日の二日間、阿久比町から山車四台が参加しました。

宮津地区の宮津北組山車と南社山車、萩地区の萩大山車、横松地区の横社山車の四台が長久手会場「愛・地球広場」に展示され、各地区保存会の皆さんが三番叟やからくり人形などを披露し、阿久比に伝わる伝統文化を世界に向けて発信しました。



万博ドキュメント

技・美・力を披露

四月二十二日(金)

午前

山車出展の四地区で荷造り

午後二時

各地区で四トトラックに山車積み込み(クレーンで台輪とゴマを吊り上げて積み込み)



クレーンで宙に浮く横社山車の台輪とゴマ



山車をトラックに積み込む宮津北組

午後四時

トラック阿久比町発、万博長久手会場へ

午後十時

各地区の関係者、万博長久手会場へ出発

四月二十三日(土)

午前二時

万博長久手会場「愛・地球広場」へ山車を積み込んだトラック搬入
トラックから山車を降ろす
午前二時半
山車の組み立て作業開始



宮津南社山車の組み立て



早朝、山車の組み立て

午前六時
完了
山車の組み立て作業終了、展示

万博ドキュメント



萩大山車保存会の子ども囃子



横社山車保存会の囃子

午前九時半 開園
午前十一時
愛知県パビリオンのEXPOドームでオープニングイベント。ステージで参加した山車の紹介
正午
山車の前で横社山車保存会が三番叟、萩大山車保存会が子ども囃子、宮津北組山車保存会がからくり、宮津南社山車保存会が囃子を披露

午前九時半 開園
午前十時
山車の前で横社山車保存会が三番叟、萩大山車保存会が子ども囃子、宮津北組山車保存会がからくり、宮津南社山車保存会が囃子を披露
午後一時半
「百輛カウント」、愛・地球博広場ステージのモニターに参加した山車が一台ずつ順番に映し出される
午後五時
宮津北組山車保存会がからくりを披露

四月二十四日(日)

午後六時
ちようちん準備(火入れ)
午後六時半
ちようちん点火、宵まつり開始
午後九時半 閉園
山車にシートをかぶせる



宮津南社山車保存会の囃子

午後六時
ちようちん準備(火入れ)
午後六時半
ちようちん点火、宵まつり開始
午後九時半 閉園
展示終了
午後十時半
山車の解体開始、荷造り



宮津北組山車保存会がからくりを披露

午前一時
各地区で四トトラックに山車積み込み
午前三時半
トラック、各地区の関係者万博長久手会場発、阿久比町へ
午前五時
各地区の山車、山車蔵に到着
午前十一時半
各地区山車蔵収納完了

四月二十五日(月)



ちようちんをつけた萩大山車



横社山車保存会の三番叟

～まちの話題～

第12回春だ！れんげだ！農業まつり 農産生産者と消費者がふれあいを深める



米俵運び大会

四月二十九日、「みどりの日」の祝日に草木グランドで第十二回農業まつり（主催 阿久比町農業まつり実行委員会）が開催され、農産生産者と消費者がふれあいを深めました。会場には協賛の阿久比町商工会やJAあいち知多などのテント村が並び、新鮮な農畜産物の販売や飲食コーナーが設けられました。目玉商品の五百円「ステーキ」には、肉を買い求める人で長蛇の列ができました。会場の特設バーベキュー場で、買ったばかりの肉を焼き、ステーキとセットで付いてきたれんげ米のおにぎりと一緒に味わっていました。宝さがしゲームや米俵運び競争なども繰り広げられ、各場所で歓声が上がっていました。



田植えを体験する親子

会場南の田んぼでは「阿久比米れんげちゃん研究会」の指導を受けながら親子で田植え体験が行われました。ただしで水田に足を踏み入れた子どもたちは、「わーぬるぬる、気持ち悪い」と言いながらも、全身泥だらけにして、楽しそうに一本ずつ苗を植えていました。

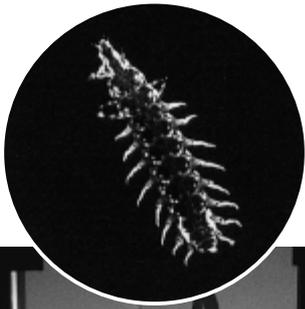
この日は、愛知万博パビリオンスタッフでソロモン諸島のエリソン・キエーリさんとジェニー・バリレさん、七月十三日に万博で行われる「ソロモン諸島ナショナルデー」のPRに訪れました。二人は、終始笑顔でれんげ米のおにぎりや特製スープをおいしそうに食べながら、「七月十三日は、万博へ来てください。ソロモンの歌や踊りを紹介します」とナショナルデーへの参加を呼び掛けていました。



ナショナルデーをPRする万博パビリオンスタッフ

あぐいくらしの会は、愛知万博フレンドシップ事業相手国ソロモン諸島で生産された「チリツナ缶」を使った特製のスープを作り、会場を訪れた人に振る舞って万博PRに役買っていました。

オアシススケッチ



ほたるの 幼虫観察会



観察室で幼虫を見る参加者

幼虫も光るんだね

ふれあいの森「ホタル養殖場・観察室」で、4月21日、22日ほたるの幼虫観察会が行われ、2日間で町内外から560人の参加がありました。

昨年7月ころふ化した幼虫も大半が5齢（終齢）幼虫に成長しました。

外敵から身を守るためにお尻の2カ所が光り、成虫よりも点滅周期が長く「ダイヤモンドみたいに光ってきれいでした」幼虫も光るんですね。びっくりしました」と観察会後の感想を述べていました。

幼虫は「ほたる養殖場」の水路へ5月初旬に放流をしました。6月中旬ころから成虫になり今度は成虫になったほたるが光りを放ちます。

成虫の観察会を6月下旬に予定します。日時が決まりましたら「広報あぐい」でお知らせします。

小さい子どもは絵本が大好き



大型絵本の読み聞かせに夢中になる中部保育園児

子どもの読書週間中(4/23~5/12) 図書館で町内の保育園・幼稚園児を招き「読み聞かせ会」が行われました。

4月28日には、中部保育園の園児30人が図書館を訪れ、大型絵本や紙芝居の読み聞かせなどを「読書指導グループ」ぶんぶんの会員の方や職員が行い、園児は楽しそうに聞き入っていました。

最後には、ひとり一冊ずつ本を借りる体験もして、どの園児もとても満足した様子でした。

わあータケノコだあ



タケノコを掘る東部保育園児

4月26日、東部保育園の年中・年長児51人が宮津の屋郷池近くの竹林へタケノコ掘りに出かけました。この行事は毎年、宮津に住む竹林所有者の好意で行われています。

家から持ってきたスコップでタケノコの周りの土を掘り、最後は「タケノコのおじさん」や先生に手伝ってもらい掘り出していました。

「このタケノコ掘らなかったら、立派な竹になってかぐや姫が住むのかなあ」と先生に質問している園児がいました。

収穫したタケノコはお父さんやお母さんにおみやげに持って帰りました。

花かつみ園

一般公開 六月五日(日)～十九日(日)



幻の花

草木地区にある花かつみ園で、保存会(竹之越隆幸会長)により、大切に保護されている「花かつみ」の一般公開が始まります。

花かつみは、アヤメ科の多年草。野花菖蒲(ノハナシヨウブ)で、鮮やかな紫色の花を咲かせます。

室町年間に伯耆(ほうき)鳥取県西部)の国から草木の下芳池に移植したと伝えられています。

永禄三年(一五六〇)、桶狭間の合戦の際に、徳川家康の武運長久を祈り、家康の生母於大の方が坂部城で、この花かつみを「勝つ」という言葉

に心を込めて仏前に捧げたという伝説も残っています。

大正時代には「幻の花」と騒がれて盗掘にあい、絶滅してしまつたと言われていました。

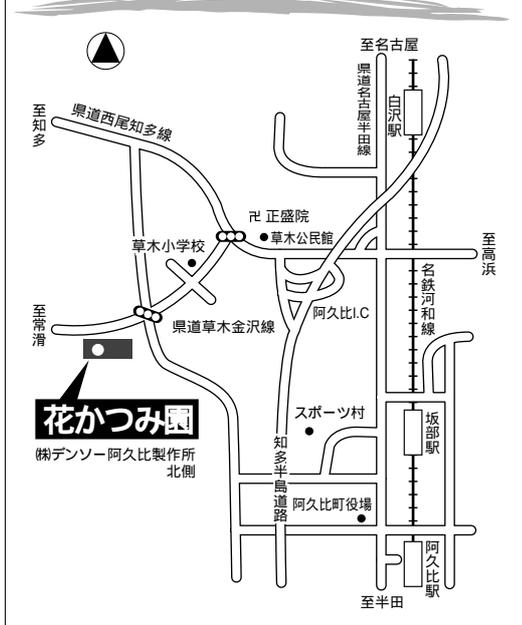
昭和初期、ひとりの植物愛好家が自生の一株を発見、その後地元の人々によって保護されてきました。

昭和六十二年「花かつみ保存会」が結成され、同年「花かつみ園」が設置されて一般に公開されています。

今年も、鮮やかに紫色に輝く「花かつみ」を鑑賞して、初夏の訪れを感じてください。

一般公開の期間
六月五日(日)～十九日(日)
午前九時～午後四時
早朝開放(写真撮影など)
六月十一日(土)、十二日(日)
午前六時から

花かつみ園の位置



期間中、短歌・俳句・狂俳の作品募集をしています。園内のボックスに投函してください。

問い合わせ先 社会教育課 ☎(48)1111(内280)

乳幼児期家庭教育推進事業講演会を開催

日時 六月十五日(水)

午前十時～午前十一時半

場所 中央公民館本館三〇一

対象 乳幼児の保護者 五十人

演題

「これからの子育てを考える
出会い・ふれあい・学びあい」

講師 日本福祉大学教授
小木 美代子 先生

その他

託児を希望される方は電話で申し

出ください。

参加費 無料

申込先

町内の幼稚園・保育園
社会教育課 ☎(48)1111
(内262)

申込期限 六月八日(水)



れんげの花を楽しむ草木保育園児

平成17年度

阿久比町学校教育指針

平成十七年度の阿久比町学校教育指針が決まりましたのでお知らせします。

一 愛知県学校教育基本理念

いのちを尊び、こころやかからだを鍛え、たくましく生きる力を養う。
自ら学び、深く考え、主体的に行動する力を養う。
礼節を重んじ、自らを律し、他とともにこころ豊かな生活を築く態度を養う。

二 阿久比町の学校教育が 目指す児童生徒

生きる力(「確かな学力」「豊かな人間性」「健康・体力」)を身につけた児童生徒

三 本年度目指す具体的な 児童生徒像

目的意識をもち、自ら意欲的に学習に取り組む主体的な児童生徒
誰にでも笑顔で挨拶のできる児童生徒

自国や地域の文化を正しく認識し、国際社会に生きる日本人としてコミュニケーション能力を備えた児童生徒

自他の命を大切にす児童生徒



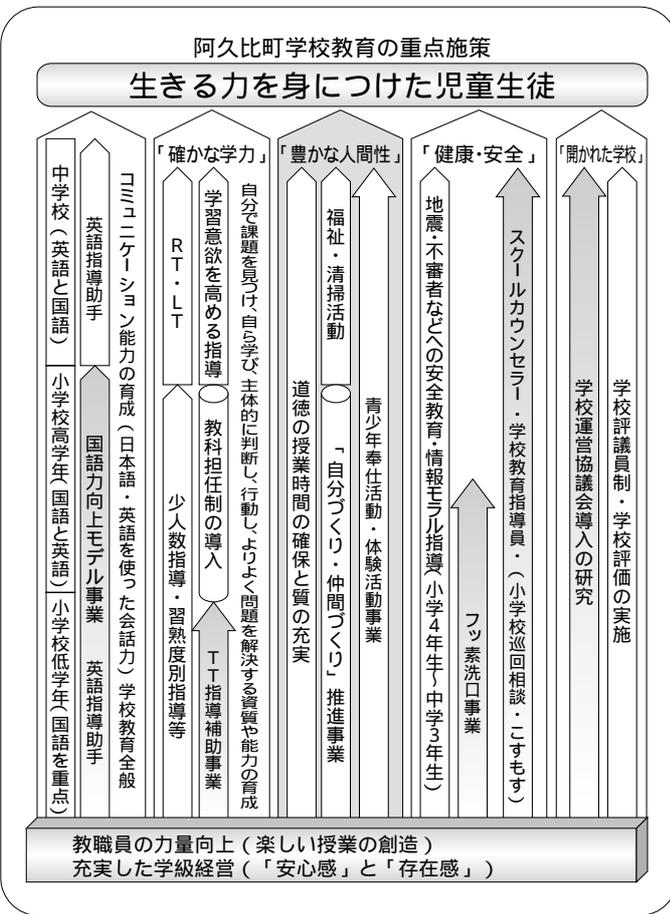
授業中の児童

四 方針

- (一) 楽しく学ぶ授業の実現
- (二) 道徳教育の充実 情報モラルも含めて
- (三) 学級経営の充実
- (四) 教員の力量向上に向けた研修の充実
- (五) 小学校英語活動の継続(年間十時間程度)
- (六) 学校安全教育(地震・不審者対策)の充実

五 具体的な内容

- (一) 教科のもつ本質的な楽しさを味わうことのできる授業を行う。
- (二) 心を育てる中核としての道徳教育の時間を確保し、内容を充実する。
- (三) 阿久比町インターネット等に関する指導計画に基づいた情報モラルの指導を小学校四年生以上で実施する。
- (四) 学級の一人ひとりに「安心感」を与え、一人ひとりの「存在感」を実感できる学級をつくり、活発な話し合いのできる授業を実践する。
- (五) 児童生徒の実態に合わせ、楽しく学ぶ授業の実現に向けての実践的な研修を積極的に行う。
- (六) AET、英語活動コーディネーターなどの英語活動を通して、英語に親しみながら国際理解を深める。
- (七) 東海地震・東南海地震を想定した防災マニュアルを見直し、避難訓練を充実させ、地震への対応を万全なものとする。
- (八) 不審者に対する学校マニュアルを見直し、校内体制を整備するとともに、教職員の危機管理意識の向上と防犯教育の充実を図る。



問い合わせ先 学校教育課 ☎(48)1111(内202)

安全で住みよい

まちづくり

ニュース

防災交通課
(内208)

防災への意識改革

地震避難訓練を実施

各学校、幼稚園・保育園で地震避難訓練が行われています。

四月二十七日、南部小学校で地震の避難訓練が行われました。

校内に地震をイメージした効果音が流れ、教室で授業を受けていた児童は自主的に机の下に隠れました。

その後、担任の先生の指示で、頭の上に教科書などを載せて運動場へ避難しました。

校長先生が全校児童の前で、「今日の訓練は百点でした」と感想を話すほど、児童たちは真剣な表情で訓練に取り組んでいました。



運動場へ避難する児童



震度7の揺れを体験する児童

月に一度は家庭で話し合いを

今回の訓練では、一年生から三年生までの児童が、町が用意した起震車で地震の揺れを体験しました。

震度7の揺れを体験した三年生の児童は、「友達と一緒にだったから怖くはなかったけど、本当の地震が起きたら一人かもしれないので心配です」と感想を話してくれました。

地震はいつ起こるかわかりませんが、月に一度は家庭で「防災」について話し合う時間を持ちましょう。

私たちが登下校の児童を見守ります

地域の皆さんと地元企業の協力で、登下校時の通学路にボランティアの皆さんが立ち、児童の交通安全や連れ去り防止に一役買っています。

高根台自治会の皆さん

(活動地区)

英比小学校から高根台までの通学路

(活動日)

学校授業日の下校時



白沢台児童を持つ祖父母の皆さん

(活動地区)

英比小学校から白沢台までの通学路

(活動日)

学校授業日の登下校時



デンソーユニティサービス保安事業部阿久比の皆さん

(活動地区)

草木小学校周辺の通学路

(活動日)

毎月五日の下校時(休校日は翌日)



注意するように子どもに話してください

- ・ 遊びに行くときは、行くところ「一緒に遊ぶ友達」「帰る時間」を知らせるようにする。
- ・ 知らない人に道を尋ねられたときは、一緒に行かないでその場で教える。
- ・ 知らない人の車には絶対乗らない。
- ・ 連れて行かれそうになったら、大声を出すか、防犯ブザーなどを鳴らし周りの人に助けを求めよう。
- ・ 友達を連れて行かれそうになったら近くの大人に知らせよう。

印鑑登録

問い合わせ先
住民福祉課
☎(48)1111
(内224・225)

申請した覚えがないのに、本人の名前をかたり勝手に印鑑登録をする事件を未然に防ぎ、不正申請を防止するために、本人確認の徹底を図っています。本人確認が完全にできるまでは、印鑑登録証などの発行に時間がかかる場合があります。ご協力をお願いします。

印鑑登録をするには

本人が登録する場合

登録する印鑑と、本人確認書類を持参してください。即日登録・印鑑登録証を発行します。

《本人確認書類とは》

運転免許証、パスポート、住民基本台帳カードなど（公的機関から発行される顔写真付きの書類。詳しくは窓口、電話でお尋ねください。）

本人確認（顔写真付き）書類がない方は、本人確認のために手続きが一週間ほどかかります。手順は次のとおりです

住民福祉課窓口で印鑑登録申請書を記入して申請をしてください。後日、住民福祉課から自宅に届く手紙（本人確認のためです）に必要箇所を記入し、登録する印鑑と健康保険証（年金手帳など公的

機関から発行されている書類。詳しくは窓口、電話でお尋ねください。）の三点を持って、住民福祉課窓口へ来てください。窓口で本人確認をします。確認終了後登録をして、印鑑登録証を発行します。

本人確認（顔写真付き）書類がない方で印鑑登録をすぐに必要とする方は、阿久比町内で印鑑登録をしている方（家族、知人でも可）と一緒に窓口へ来てください。本人確認の保証人になってもらいます。その際新しく登録する印鑑と保証人の方の登録印鑑（実印）を持参してください。即日登録・印鑑登録証を発行します。

代理人に委任する場合 （本人が窓口に来れない場合）

本人確認のため手続きに一週間ほどかかります。手順は次のとおりです

委任状を本人が作成してください。用紙はどんなものでもかまいません。委任状と書き、代理人の住所・氏名・生年月日を記入します。印鑑登録（登録し直しのときはすでにある登録を抹消することも）を委任すること・委任状を書いた日付・登録する本人の住所・氏名・生年月日を記入し、本人の氏名の横には登録する印鑑を押してください。

阿久比町ホームページ（<http://www.town.agui.jp>）「暮らしの情報」で様式が掲載してあります。参考にしてください。

委任状			
代理人	住所	生年月日	印鑑
氏名		年 月 日	
区分	1. 印鑑登録申請	2. 印鑑登録証の失効	3. 印鑑登録証の更新
上記の者に代理人として所定の申請書類を委任しました。			
年 月 日	委託者 多摩郡阿久比町長 阿久比 大平 謙		
住所	阿久比町大字 番地		
氏名	年 月 日		
〔注意〕 たんぱん人の登録は必ず登録をした印鑑または登録をしようとする印鑑を押してください。			

代理人は委任状、登録する印鑑、代理人の認印を持参して住民福祉課窓口で印鑑登録申請書を記入して申請をしてください。後日、申請者本人の自宅に届く手紙（本人確認のためです）に、必要箇所を本人が記入したものの、同封の委任状、登録する印鑑、本

人・代理人両方の本人確認書類この場合は、公的機関発行のものであれば顔写真のないものでも構いません（の五点をもって住民福祉課窓口へ来てください。窓口で本人確認をします。確認終了後登録をして、印鑑登録証を発行します。

印鑑証明が必要なときは

すでに阿久比町で印鑑登録している方は、印鑑登録証（黄色い二つ折りの手帳です）を持参してください。窓口で申請書に登録本人の住所・氏名・生年月日（代理の場合は代理人の住所・氏名も）を記入すれば、その場で受け取れます。一通二百円で



印鑑登録証・印鑑を

紛失したときは

現在の登録を抹消して、新しく登録し直す必要があります。紛失していない印鑑登録証または印鑑を持参して、印鑑登録と同様の手続きをしてください。

シリーズ 阿久比を歩く④



写真左：弘法堂 右：本堂

あぐいぶらり旅
知多四国八十八カ所弘法参り

四月二日(土)くもり
前回は役場から北側に位置する弘法寺三カ所を巡った。今回は南側に位置する二カ所を前回同様、友人を誘ってぶらり旅に出かけた。
今年には桜前線の北上が少し遅いのか、出発地点の役場の桜は、つぼみがようやく膨らみかけている。来週には満開の花を咲かせてくれるだろうと期待をしながら、第十六番札所 棕岡地区の平泉寺に向かった。
県道を南下する。「弘法さん参り」の白い衣装を身に付けたグループを乗せたタクシーが横を通り過ぎて行く。
十分ほど歩くと「平泉寺」と書かれた大きな看板と寺の屋根が、道路の東側に見えてきた。
目的地に到着。西側の入り口から境内に足を踏み入れると、読経の音が聞こえてきた。車が本堂の前に置かれ祈とうが行われていた。
本堂前に教育委員会が作った平泉寺を説明する札があったので、立ち止まり読み返した。

源頼朝が野間の里に父義朝の墓参りの帰途にこの寺を訪れ、眺めた中秋の名月がとてすばらしかったことから、「月の明らかなるに過ぎる何も無くさえ渡れば、円月坊と称すべし」と命じ、坊内を円月坊というようになった。と記されている。その場所から空を眺めた。くもり空だった。
境内南の表門横に鐘楼がある。入母屋造りの立派な屋根の下には、大きな鐘がつり下げられ、地上から少し高くなっているこの場所から見る月もすばらしいのだろう。上つてみた。東前方には東部地区の町並みを一望することができる。なかなかの絶景だ。
いつものように奉納経に朱印を押してもらい、住職に寺を案内してもらった。



朱印を押す住職

歴史解説

円 仁（慈覚大師）

天台宗山門派の祖。(794~864)最澄に師事。東密（空海を祖とする）に対抗する台密の基盤を整備、比叡山興隆の基礎を確立した。

源頼朝

鎌倉幕府初代将軍。武家政治の創始者。(1147~1199)

鳳凰山 平泉寺

平泉寺の本尊は不動明王で、天台宗に属する。
 淳和天皇が慈覚大師円仁に命じて、天長七年（八三〇）に開創したものと伝えられている。
 文治六年（一一九〇）源頼朝が野間の里（美浜町）に父義朝の墓参りの帰途、この寺を訪れ本尊尾張不動尊に国家安穩を祈願する。また、その時に中秋の名月を賞して坊号を大乘坊から円月坊と称するように命じたといわれている。
 文永十一年（一二七四）蒙古襲来の際、後宇多天皇の命により、本尊不動尊に異国降伏の祈願が行われる。

伝説

邪鬼がこの地方を荒らして、人々を苦しめていた。大変武勇に勝れた英比丸が、その邪鬼を退治して地中に深く埋め、再び出現しないようにと魔除けの柁を植えたと言われる。
 ある夜、邪鬼を埋めた柁の下で慈覚大師が野宿をしていた。角の生えた童子が土の中で苦しんでいる姿を夢で見た。翌朝、大師は柁を倒して、その柁で仏像を刻みまっつたのが平泉寺の起こりと伝えられている。

財 文化 指定 県

不動明王立像

（昭和29年指定）

秘仏で一般には公開されていない。高さ二二五センチの中心一木造りで、藤原後期の作品と思われ慈覚大師の作と伝えられる。

阿久比町誌・阿久比の寺院から写真掲載



毘沙門天立像

（昭和29年指定）

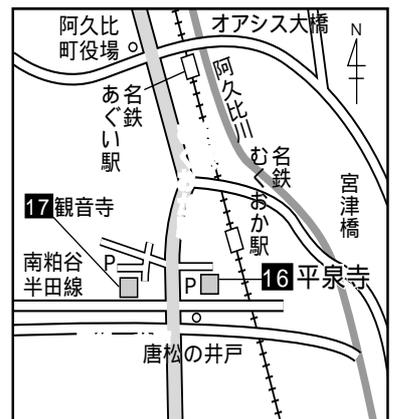
高さ一一五センチ。不動明王立像よりやや後期の作品と思われ、運慶の作と伝えられる。



阿弥陀如来座像

（昭和40年指定）

高さ九九センチの寄木造りで、仁平三年（一一五三）という制作年代が書き込まれ、藤原後期の作品で、県下の銘のある仏像のなかでは、最古のものとされる。



この寺には、県指定文化財の三体の仏像がある。

客殿には阿弥陀如来がずっしりと座っている。廊下を渡り本堂に入れたら、黒光りをした毘沙門天立像が目飛び込んで来た。こちらをにらんでいるようではあるが、よく顔をのぞきこむと立派な顔立ちである。

その横には本尊が安置されている厨子がある。本尊の不動明王立像は秘仏となっている。文化庁の調査の際、一度だけ開帳したことがありますが、本尊さんの顔はイメージと違い、不安感のない、柔和でやさしい顔でした」と住職が話してくれた。

別れ際に「後世にこの貴重な仏様たちを残していかなければならない。地震や火事からいかに守っていくか、毎日頭を悩ませていますよ」と真剣な表情で話っていたのが印象的だった。

次回は観音寺です。

（参考資料 阿久比町誌・阿久比の寺院、あぐいのあゆみ、広辞苑）



阿久比町保育協議会

6月の開催

開催日	保育園名	電話	遊びの内容
7日(火)	宮津保育園	48-5002	砂場遊びなど
7日(火)	北原保育園	48-2986	砂場遊びなど
8日(水)	城山保育園	48-5001	小麦粉ねんどなど
9日(木)	東部保育園	48-8812	かたつむり作りなど
13日(月)	南部保育園	48-6603	しゃぼん玉遊びなど
16日(木)	中部保育園	48-0504	リズム遊びなど
21日(火)	草木保育園	48-0903	しゃぼん玉遊びなど
28日(火)	英保育園	48-0149	魚つりごっこなど

なかよし広場の
ごあんない

町内八保育園(草木・北原・英・城山・宮津・東部・中部・南部保育園)では、未就園の子どもと親が安心して遊ぶことのできる「なかよし広場」を開催します。
どの保育園でも結構ですので、ぜひ遊びに来てください。
時間 午前九時～午前十一時半
育児相談は、毎回各園で行います。気軽に相談ください。
保健師が来園します。
六月七日(火)宮津保育園
六月九日(木)東部保育園

はめたり、はずしたり

細長く切ったフェルトの両端にホックをつけ、はめたりはずしたりして遊びます。

[作り方]

フェルトを細長く切る。
切ったフェルトの両端にホックを縫いつける。



* 一つの輪をプレスレットにしたり、いくつかつなげてペンダントにしたりしてあそぶ。



ごみ分別収集レポート(4月)

環境衛生課(内317)

4月のごみの収集状況を見てみると、前年と比較して燃えるごみが3%減少し、燃えないごみは3%増加しました。また資源ごみは5%増加しました。

ごみは必ず分別し、引き続きごみの減量とリサイクルにご協力くださいますようお願いいたします。

燃えるごみ収集量

燃えないごみ収集量

平成16年4月	409.78t
平成17年4月	397.59t
前年比	97%

平成16年4月	19.30t
平成17年4月	19.82t
前年比	103%

資源ごみ収集量

	紙類	布類	スチール類	アルミ類	生きびん	雑びん	ペットボトル	廃プラ	合計
平成16年4月	137,540kg	3,140kg	7,210kg	3,085kg	1,720kg	21,834kg	4,076kg	16,920kg	195,525kg
平成17年4月	147,450kg	3,100kg	8,550kg	3,450kg	1,690kg	20,502kg	4,410kg	16,460kg	205,612kg
前年比	107%	99%	119%	112%	98%	94%	108%	97%	105%

すこやかたより

保健センター
通信

TEL(48)1111
(内311・312)

バランスよく食べてがん予防

先月号で、がんは死亡原因の第1位を占めていることを紹介しました。がんになる原因はさまざまありますが、その3分の1は食事だと言われています。がんを防ぐにはどんな食生活をすればよいのでしょうか。

“バランスよく食べる”ことが基本になります。発がん性物質は、多くの食品の中に含まれています。いろいろな食品をまんべんなく食べることが大切です。特定の食品ばかりとる偏った食事をしていると、発がんの危険性が高くなります。1日30食品を目安に食べましょう。

30食品といっても、肉や魚などの同じ栄養素のものに偏ってはいけません。乳製品や緑黄色野菜、果物、炭水化物などバランスよく食べましょう。

野菜をしっかり食べることも大切です。野菜は、がんを防ぐ成分を数多く含むとてもパワフルな食品です。野菜に含まれる食物繊維は、腸内にたまった発がん物質を吸着して、便と一緒に排出する働きがあります。なかでも、緑黄色

野菜の効果が大きいと言われています。毎日たくさんの野菜を取るように心がけましょう。

イワシやサバなど背の青い魚や海藻類、キノコ類もがんを予防する食品と言われています。

がんの予防では食生活が大切な位置を占めていますが、食生活だけに気を付けるのではなく、運動や休養など、ほかのライフスタイルの改善と並行して行いましょう。

あなたのライフスタイルをチェック

以下の項目のうち、当てはまるものはいくつありますか。

毎日、朝食を食べている。

栄養のバランスを考えた食事をしている。

1日平均7～8時間は眠っている。

運動を定期的に(週1回以上)行っている。

タバコは吸わないようにしている。

酒はほどほどにしている。

(ビール大びん1本以下または日本酒1合以下)

労働時間は1日平均9時間以内にとどめている。

自覚的なストレスは少ない。

判定

7～8の人は「良好」

5～6の人は「中庸」

4以下の人は「不良」

「中庸」「不良」の人は、毎日の生活を見直してみましょ。

野菜をとるコツ

加熱してカサを減らす。



みそ汁をはじめさまざまな献立に取り入れる。

具たくさん



野菜たっぷりチャーハン



旬のものを選ぶ。



外食をするときは野菜が多いメニューを選ぶ。

野菜100gの目安

いくつかの野菜を組み合わせ
1日350g(緑黄色野菜120g・
淡色野菜230g)取りましょ。

緑黄色野菜	にんじん	中1/2本
	小松菜	中1/3束
	にら	1束(20本)
	チンゲンサイ	中1株
	ブロッコリー	1/2株
	トマト	中1個
淡色野菜	さやいんげん	中12本
	かぼちゃ	1/10個
	芽キャベツ	中10個
	キャベツ	大1枚
	大根	中1/8本
	タマネギ	1/2個



食生活改善推進員養成講座を開催

食生活改善推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、自分の家族をはじめ、住民の皆さんの健康づくりを食生活の面からサポートしています。

養成講座では、食生活を通じた健康づくりについて学びます。

皆さんで地域の方の健康づくりをサポートしませんか。

期 間	平成17年5月30日～平成18年2月28日
講座回数	全11回
養成の認定	養成講座を40時間以上受講した方
養成講座の内容	調理実習、講義、運動実習、救急講習 詳しい内容は日程表をご覧ください。
受講料	3,000円(テキスト代+調理実習9回分の材料費) 受講料は5月30日にテキストと引き換えとなります。

主催 阿久比町・阿久比町健康づくり食生活改善協議会
問い合わせ先 保健センター ☎(48)1111(内線311・312)

キリトリ

6月の保健ガイド

場所の指定のない場合、会場は保健センターです。

時間 対象
場所 その他の

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 ミニブック結果説明 時 9:00 ~ 11:00	2 ミニブック結果説明 時 9:00 ~ 11:00	3 ペア教室 時 13:00 ~ 15:30	4
5 むし歯予防予一 時 9:30 ~ 11:30	6	7	8	9 れんげの会 時 14:00 ~ 15:30 場宮津山田集会所 健康体操のつどい 時 19:30 ~ 21:00 場英比小学校体育館 どなたでも参加できます。体操 のできる服装でお越しください。	10 ペア教室 時 13:00 ~ 15:30	11 ペア教室 時 9:30 ~ 11:30
12	13 母子健康手帳交付 時 10:00 ~ 11:00	14 ラッコの会 時 9:30 ~ 11:30 対平成16年11月9日 ~12月8日生まれ 乳児健診・BCG接種 時 12:45 ~ 対平成17年2月11日 ~3月14日生まれ	15 予防接種(ポリオ) 時 13:00 ~ 14:00 (接種時間13:20~)	16 予防接種(ポリオ) 時 13:00 ~ 14:00 (接種時間13:20~)	17 ペア教室 時 13:00 ~ 15:30	18
19	20	21 離乳食講習会 時 9:30 ~ 11:30 対平成16年9月 ~ 10月生まれ 1歳6カ月児健診 時 12:45 ~ 対平成15年11月18日 ~12月21日生まれ	22 1歳児歯科相談 時 9:30 ~ 11:00 対平成16年6月生まれ 3歳児健診 時 12:45 ~ 対平成14年5月生まれ	23 2歳6カ月児歯科健診 時 10:00 ~ 対平成14年11月 ~ 12月生まれ れんげの会 時 14:00 ~ 15:30 場宮津山田集会所	24 ペア教室 時 13:00 ~ 15:30	25
26	27 母子健康手帳交付 時 10:00 ~ 11:00	28 乳がん検診・子宮がん検診 時 9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 14:20 対申込者	29	30		



休日診療案内

診療時間 9:00 ~ 12:00

5日(日) 浅井外科
白沢字天神前33-2
☎48-8787

12日(日) 阿久比クリニック
卯坂字米山1-1
☎48-8866

19日(日) 渡辺クリニック
白沢字天神前10-8
☎48-0202



診療時間 9:00 ~ 13:00
日・祝

● 半田歯科医療センター
半田市港町1-62
☎23-2636



診療時間 9:00 ~ 11:00
13:00 ~ 15:00

乳児一般健康相談

《健康なんでも相談日》

3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)

赤ちゃんからお年寄りまで、体重・身長・血圧などを測定します。(電話相談も可)

図書館通信

《 今月のおすすめ 》

一 般 書



『野の道往診』
徳永 進 著

NHK「きょうの健康」テキスト好評連載の単行本化。生と死を見つめながら、山陰の地方都市で渾身の医療を続ける内科医のドキュメンタリー・エッセイ。患者と医師のあり方を問いかける。

- 『PowerPoint2003完全制覇パーフェクト』 石田 かのこ 著
- 『砂漠でみつけた一冊の絵本』 柳田 邦男 著
- 『何があっても大丈夫』 櫻井 よしこ 著
- 『企業情報はこんな手口で盗まれる』 宮崎 貞至 著
- 『誰が科学技術について考えるのか』 小林 傳司 著
- 『谷汲線 その歴史とレール』 ローカル線からいま見る激動の日本と世界』 大島 一朗 著
- 『ひとりできる股関節・肩関節体操』 高 順姫 著
- 『日本人の忘れもの 3』 中西 進 著
- 『エリザベス・コステロ』 J・M・クツエー 著

児 童 書 ・ 絵 本

ぼくたちの学校で模擬裁判をすることになった。ぼくは裁判長の役となって、被告人に判決を言い渡す。人を裁くのが裁判官なのに、ぼくは自分の罪を隠していた。模擬裁判を通して、少年斗夢の揺れる心を描く。



『裁判とふしぎなねこ』
手島 悠介 作 / 清田 貴代 絵

- 『エンバリーさんの絵かきえほん モンスターをかこう!』 エド・エンバリー 作
- 『もしやもしやちゃん』 マレーク・ペロニカ 文 / 絵
- 『のはらうた わっはっは』 工藤 直子 作
- 『キャプテン・ブルーベアの13と1/2の人生 上』 ヴァルター・メアス 作

図書館からのお知らせ

図書館は、6月13日から23日まで特別整理期間のため長期にわたり休館します。休館中の図書などの返却は、ブックポストへお願いします。

図書館カレンダーを受付で配付していますので確認してください。

しょうがっこう1ねんせいになったみなさん、としょかんのかしだしけんをつくりましょう。

おうちのひとといっしょに、としょかんへきてくださいね。

◎保護者の方へ◎

名前・生年月日・住所の確認できるもの(保険証など)を持って、貸出券をつくる子と一緒に図書館へ来てください。

阿久比町立図書館

☎48-6231

6月の図書館カレンダー

印は休館日です。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間 火～金 午前10時～午後6時
土・日・祝日 午前10時～午後5時

展示ホール



第7回おじいさん、おばあさんが描いた書いた展
5月19日(木)～5月29日(日)
阿久比町絵手紙作品展
6月3日(金)～6月12日(日)

おはなし会

お話コーナーで、紙芝居や絵本の読み聞かせなど子ども向けの楽しい催しをします。

- ・土曜日 午後2時30分から
- ・日曜日 午前11時から
- と祝日 午後2時30分から

補助金を交付します

環境衛生課からのお知らせ

☎(48)1111 (内317)

合併処理浄化槽

合併処理浄化槽は、し尿と生活排水の両方を処理する浄化槽で、し尿だけを処理する単独処理浄化槽に比べ、生活排水の汚れを大幅に少なくすることができます。



浄化槽で台所や風呂の排水をきれいに.....

車約1台のスペースで設置できます。

平成十三年四月一日から浄化槽の新設時には合併処理浄化槽の設置が義務づけられています。

すでに設置されている単独処理浄化槽についても、合併処理浄化槽への転換の努力義務が課せられました。町では、平成十七年度に、専用住宅に小型合併処理浄化槽を設置する方に補助金を交付します。

設置地区などの条件や数に限りがありますので、環境衛生課に相談してください。

生ごみ堆肥化装置

家庭の台所などから排出される生ごみの減量化と有効利用を図るため、生ごみの堆肥化装置の購入費に対し、補助金を交付します。

対象

生ごみ堆肥化装置（容器または処理機）

補助対象者など

阿久比町在住の方で、一世帯につき一回限りです。容器は二基まで、処理機は一基ですので、どちらかを選んでください。

補助金の額

容器・処理機とも購入金額の二分の一。ただし、容器については千円、



容器



処理機

処理機については二万円を限度とします。

申請方法

購入予定の方には、役場環境衛生課窓口（保健センター一階）で申請書を配布します。申請書の裏面に販売店で販売証明をしてもらい、領収書を添付して申請してください。

補助金の交付は、口座振替となりますので、請求書に所定の事項を記入してください。（申請の際には、印鑑と口座番号のわかるものを持参してください。）

お知らせ

愛・地球博会場への弁当持ち込み制限を緩和

愛・地球博会場への弁当の持ち込みを、食中毒予防の観点から制限させていたのですが、従来から持ち込みできた「アレルギー」などのある場合」と「小中学校、幼稚園・保育園の遠足などの場合」に加え、四月一日から新たに「家庭で調理した弁当」については持ち込みができるように制限を緩和しました。

従来どおり果物、菓子などの弁当以外の食べ物や水筒、紙容器入り飲料は、各入場ゲートで手荷物検査を受けていただければ持ち込みが可能です。



「デンソー環境教育プログラム エコレンジャー21in愛・地球博」を開催

身近な自然や環境問題を題材にした体験型プログラムを愛・地球博の

問い合わせ先
愛・地球博コールセンター
☎052(955)2005
<http://www.expo2005.or.jp>

瀬戸会場で開催します。

主催 (株)デンソー

後援

愛知県・愛知県教育委員会・阿久

比町・阿久比町教育委員会

内容

「緑」「水」「大気」「里山」「土」をテーマに九十十分の自然体験ツアーを行います。

日時	内容
夏コース 7月21日(木) 22日(金) 23日(土)	「水の力。運び、奏で、育み」 沢に葉っぱを流してヨーイドン！水の力で水車を回そう。糸電話でせせらぎの声を聞いてみよう。自然のエネルギーを体感だ！ A:10:00~11:30 C:13:00~14:30 「不思議な葉っぱ」 一見同じような葉っぱでもちょっと違う。よ～くさがしたらいろんな葉っぱ発見！お気に入りの一枚でイキイキ自然の写し絵づくり。 B:11:00~12:30 D:14:00~15:30
秋コース 9月17日(土) 18日(日)	「生まれてなかったね、半世紀前の昔」 空から見た昔の写真を見てびっくり。今とどちらが緑が多いかな、会場の里山の50年前を想像しながら森の絵を描いてみよう！ A:10:00~11:30 C:13:00~14:30 「自然って美しい。形とカタチ」 キレイ！オモシロイ！花、虫、こけ、葉脈・・・こんな形や色がひそんでたんだ！お気に入りのものをTシャツのデザインにしてみよう。 B:11:00~12:30 D:14:00~15:30

プログラムの詳細 http://www.denso.co.jp/SOCIAL/event/info/index_1.html

場所
愛・地球博・瀬戸会場

里山遊歩ゾーン(愛知県瀬戸市)
現地集合・現地解散(交通費な

どは参加者負担)

対象者

小学校四年生、中学校三年生

定員

夏・秋コース五日間合わせて二百五十人(申し込み多数の場合は抽選)

参加料 無料

参加者と保護者一人分の愛・地球博入場券をプレゼント

申込期間

五月十日(火)～六月十日(金)

往復八ガキに、氏名(ふりがな)

保護者氏名 学校名 学年 生年月日 性別 住所 電話番号・FAX・メールアドレス 希望日と希望時間(第三希望まで) 応募理由

その他(グループ参加の場合は、グループメンバー名を書いてください)

(を)を明記の上、事務局へ郵送してください。

返信用には返送先の住所・氏名を記入ください。抽選結果は、返信八ガキで連絡します(六月下旬)

問い合わせ先

デンソーエコレンジャー21事務局(木文化研究所内栗原宛て)

〒451-0081

名古屋市西区名塚町1-77

☎052(522)3848

E-mail: ecoren21@yamazato.jp

愛知万博後の愛知青少年公園の計画に対する意見および新公園名称募集について

愛知万博長久手会場である愛知青少年公園の博覧会後の公園計画につ

いて、愛知県では昨年度から検討を進め、中間報告(案)をとりまとめました。この中間報告(案)について、県民意見提出制度(パブリックコメント制度)に基づき、広く県民の皆さんの意見を募集します。またこの公園にふさわしい新公園名称も募集します。

募集期間 五月十八日(水)から

応募用紙配布先

阿久比町役場、県公園緑地課

詳細については県公園緑地課ホームページ

<http://www.pref.aichi.jp/koen/>をご覧ください。

応募方法

1 郵送の場合

・宛先: 〒460-8501(住所不要)

愛知県建設部公園緑地課

大規模公園グループ

2 FAXの場合

・052(953)5329

愛知県建設部公園緑地課

3 Eメールの場合

・アドレス:

・アドレス: koen@pref.aichi.jp

4 インターネットの場合

・県公園緑地課ホームページ

<http://www.pref.aichi.jp/koen/>

問い合わせ先

阿久比町役場建設課

☎(48)1111(内288)

愛知県公園緑地課

☎052(961)2111(内2616)

お知らせ

家内労働法を守りましょう

愛知労働局・労働基準監督署では、五月二十一日から三十一日まで『家内労働時間』を実施します。

・委託者は、家内労働者に『家内労働手帳』を交付して、委託条件を明確にしましょう。

・家内労働者は、委託者から『家内労働手帳』を受取り、記入された事項を確認しましょう。

・これから内職を希望する人は、うまい話にご用心。インチキ内職の被害に遭わないようにしましょう。

「インチキ内職」にご用心！
誰にでもできる簡単な仕事で、高収入が得られるというような「うまい話」は、普通ありえませんが、

(1) いんちき内職で問題となった事例
内職講習会と称して多額の受講料などを取るが、出来た製品については、いろいろな条件をつけて安い値段で買ったり、買い上げを拒否したりする。

(2) 相当の工賃収入が得られると宣伝し、高額な機械を市価よりも高く売りつけるが、ほとんど仕事を回してもらえず思うような収入が得られない。

(3) 解約時に、返還するとして徴収した契約料などを返還しないもの。「インチキ内職」の被害に遭わないためには、内職を希望する方自身の注意が必要です。

問い合わせ先

愛知労働局賃金課家内労働係

☎052(972)0258

半田労働基準監督署

☎(21)1030

AEDを使用した普通救命講習を開催

AEDの取り扱いを含んだ救命講習を開催します。AEDの取り扱いを習得し、大切な人の命を救うため進んで講習を受けてください。

AED(自動体外式除細動器)とは、今まで医師、救急救命士などにしか使うことができなかつた心臓に電気ショックを与えるものです。



普通救命講習

開催日

・六月十一日(土)

午後一時半～午後四時半

半田消防署(定員三十人)

・六月十八日(土)

午後一時半～午後四時半

阿久比町中央公民館(定員二十人)

問い合わせ先

知多中部広域事務組合消防本部

田消防署 ☎(21)1492

阿久比支署 ☎(47)0119

ホームページアドレス

<http://www.cac.net.ne.jp/chitachu/>

平成17年度第一回危険物取扱者保安講習を開催

講習日

七月一日(金)

七月二十九日(金)

講習会場

・ウイルあいち(名古屋市)

・大府市勤労文化会館

・刈谷市産業振興センター

・高浜市立中央公民館

対象

免状交付者で現に危険物製造所などで取扱作業に従事している方。(保安監督者も含む)

講習種別

・給油取扱所

・特定事業所

・一般

申し込み

六月一日(水)から六月九日(木)までに(社)愛知県危険物安全協会連合会へ郵送してください

受講料 四千七百円

問い合わせ先

(社)愛知県危険物安全協会連合会

☎052(961)6623

知多中部広域事務組合消防本部防

災課 ☎(21)1491

ホームページアドレス

<http://www.cac.net.ne.jp/chitachu/>

甲種防火管理資格取得講習会を開催

甲種防火管理資格取得講習会を次のとおり開催します。

対象者

甲種防火対象物の防火管理者の資格取得を希望する方

日時

七月七日(木)・八日(金)

午前九時～午後五時

場所

半田市雁宿町1 22 1

半田市中央公民館講堂(雁宿町一

ル内)

定員

百二十人(定員になり次第締め切り)

受講料

(テキスト代)三千六百元

受付期間

六月六日(月)～六月十日(金)

午前八時半～午後五時十五分

問い合わせ先

知多中部広域事務組合消防本部予

防課 ☎(21)1491

ホームページアドレス

<http://www.cac.net.ne.jp/chitachu/syoubousyo/framepage1.htm>

わが家の アイドル



（メッセージ）
3姉妹のかわいいパワーでこれからも
みんなを笑顔にさせてね。

榊原 孝・佳奈子夫婦の

優ちゃん（写真右）（平成12年1月1日生）
鈴夏ちゃん（写真左）（平成13年7月21日生）
未歩ちゃん（写真中央）（平成16年7月2日生）

募集目	2等陸・海・空士	男子
受験資格	平成17年7月1日現在、18歳以上27歳未満の男子	
受付期	平成17年6月9日（木）まで	
試験日	平成17年6月11日（土）	

自衛官を次のとおり募集します。
試験内容
筆記試験、身体検査及び口述試験
問い合わせ先
自衛隊半田募集事務所 ☎（21）0004

自衛官を募集

6月の スポーツ村イベントガイド

日時	内容	会場
6月4日（土） 午前9時～	第18回リトルシニア日本選手権東海大会開催式	野球場
6月11日（土） 正午～	サッカープリンスリーグ東海2005 岐阜工業 vs グランパスエイトユース	陸上競技場

阿久比町デイサービスセンター作品

朝霧の立つホームにて嫁ぐ娘の幸多かれと祈り別れる
満開の花を眺めてふと思う昔なつかし友の笑顔が
桜木の咲きはじめてたり氏神の社の庭にひとりたたずむ
霜除けもとれて明るくこの頃はつばみふくらむ紅色牡丹
亡き友の作りしでんち身に羽織りそのぬくもりに涙こぼるる

船津伊智子 林 政能
棚橋 秀子
山内 清子
若子 好子

寿に秘めて仰ぐや虹の春
満開のさくら吹雪を惜しみけり
週二回デイサービスが楽しくて

和 田 良子
竹 内 れい
関 品道

人権擁護委員制度を 利用してください

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。
人権は人間が幸福な人生を送るために、最も大切な権利です。自分だけでなく、すべての人の人権が尊重されなければなりません。国の内外を問わず、人々がお互いに人権を守ることによって明るい社会をつくるのが大切です。

本町の人権擁護委員は、次の皆さんです。（敬称略）
相談は無料で、秘密は守られますので、気軽にご相談ください。

関 政雄 草木字東郷36 ☎（48）1301
松田洋次 宮津字山田字208 ☎（49）0054
大村峯子 福住字松本58 - 1 ☎（48）0566

人権相談特設相談所を開設

人権擁護委員が相談員となって人権相談所を開設しますので、ご利用ください。

開設日時 6月2日（木）
午前9時半～午後4時
相談会場 中央公民館本館 3階308号室

問い合わせ先 住民福祉課（48）1111（内301）

ゴミゼロ運動

皆さんの参加で

美しい住みよいまちを

期日 5月29日(日)

少雨決行(雨天の場合 中止)

時間 午前7時～午前8時

主催 ゴミゼロ運動推進連絡会
阿久比町



阿久比町
マスコットキャラクター



阿久比町民憲章

わたしたち阿久比町民は、ここに町民憲章を定め、よりよい町づくりに努めることを誓います。
ホタル飛びかう、豊かな自然を守ります。
歴史と伝統を守り、教養を高めます。
スポーツに親しみ、健康で明るい家庭をつくります。
オアシス運動をすすめ、笑顔あふれるまちをつくります。
ボランティア活動に、すすんで参加します。

4月 救急・火災

救急	90	火災	1
交通事故	15	建物	1
急病	62	車両	0
その他	13	その他	0