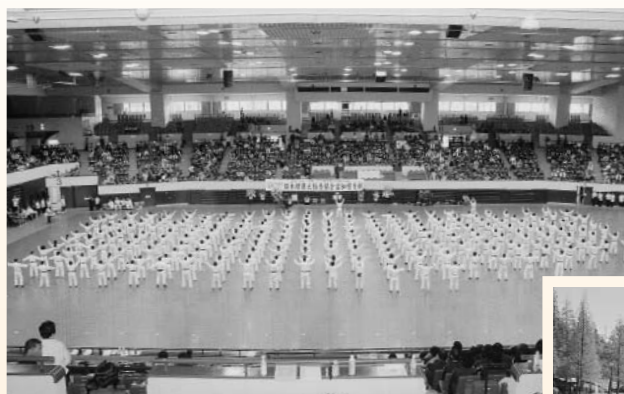


ようめいじ 楊名時太極拳 阿久比同好会



50周年記念愛知県支部大会



阿久比・東浦交流会

はじめまして、楊名時太極拳阿久比同好会です。

14年前、保健予防課で開かれた講習会でスタートしました。

楊名時太極拳は、健康・友好・平和を理念にしておりますが、なんと云っても健康第一です。また「心の太極拳」といわれています。

競わない、人と比べない、ゆったりと呼吸を合わせて動き、自分はもちろん他人も大切にしている心が最も必要とされています。

阿久比町に普及された頃より、太極拳が健康に良いと医学界、テレビ、新聞と中広く報じられ、また先輩諸氏の活動の結果、町内に阿久比同好会の他に13の教室、約300名の会員が増えました。

会の主な活動は、
(1)会員の健康増進が第一です。
そのため練習の充実と親睦強化

(2)さらなる太極拳の普及活動
(3)町内各行事への参加（梅まつり等）

(4)データーサービス、老人・介護

施設、小学校などボランティア活動

(5)太極拳仲間（東浦・岩倉・土田教室）との交流

(6)上部団体（愛知県支部）の行事に積極的に参加。などをしていきます。

最後に、医学界で証明されている運動量がジョギングの3倍になるという太極拳を体験してみませんか。

毎週木曜日、午後に保健センターで実施していますので、みなさんのご参加をお待ちしています。

（会長 飯野一雄）

次回定例会

12月9日(木)

(開催予定)

午前10:00～

問い合わせ先

☎ 48-1111

FAX48-1711

議会事務局へ

皆さんの
傍聴をお待ち
しています

編集後記

今年の夏は暑かった。

「熱帯夜 最多40日に」「各地で9月最高気温」など、日本中暑苦しい見出しが紙面に躍っていました。

だよりの編集に執りかかっている今（9月上旬）でも相当暑い。

こんな猛暑は一体いつまで続くのかと思いつながら、何とか夏バテを引きずらないよう頑張っています。

きっと、この「議会だより」が発行される10月中旬頃は、爽やかな秋の季節が訪れていることでしょう。

晴れた空は高く澄み渡り、運動会や文化祭が繰り広げられている姿を思い浮かべながら・・・。

議会だより編集特別委員会

委員長	渡辺 功
副委員長	勝山 制
委員	竹内 松彦
委員	久保 秋男
委員	大村 文俊