

# 保健センター通信

## すこやかだより

保健センター 電話(48)1111(内1520・1521)

### インフルエンザを予防しよう

インフルエンザは、例年12月から3月が流行シーズンで、くしゃみや咳によりインフルエンザウイルスが飛び散り、他の人に感染することで起こる病気です。一般的に高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強く現れる場合が多く、重症化すると気管支炎、肺炎、熱性けいれんなど起こすこともあります。一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。



▽インフルエンザの予防には、次の4つの感染防止対策が有効です。

①マスクの着用・手洗い、②うがい、③手指消毒、④こまめな換気

▽流行前にインフルエンザワクチンの接種をご検討ください。

▽十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け、免疫力を高めましょう。



### 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

町では、インフルエンザにかかると重症化しやすい高齢者を対象にインフルエンザ予防接種を実施します。

#### 対象

▽満65歳以上の方(接種日現在)

▽満60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能障害(身体障害者手帳1級程度)およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害のある方

■実施期間 10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

※ 実施期間中に対象年齢となられる方は対象年齢となった日から令和6年1月31日(水)まで

■接種回数・料金 1人1回:1,000円

#### 申し込み方法

**接種を希望される方は、直接医療機関に予約の上、お出かけください。**

予防接種を受ける際には、保険証を持参してください。満60歳以上65歳未満の障害のある方は、医師の診断書または身体障害者手帳の写しも持参してください。

#### その他

次にあてはまる方は、**保健センターにて事前に申請が必要です**。本人確認ができるもの(運転免許証・健康保険証など)を持参し、必ず接種前に手続きをしてください。

▽生活保護世帯、町民税非課税世帯の方  
費用免除の制度があります。9月25日(月)から申請を受け付けます。

▽町外医療機関での接種を希望する方  
入院中など要件により接種できる場合があります。10月10日(火)から申請を受け付けます。

#### 問い合わせ先

保健センター(オアシスセンター内)  
電話(48)1111(内1520・1521)

#### 町インフルエンザ予防接種実施医療機関

医療機関(五十音順)	住所	電話番号 (市外局番は0569)
阿久比クリニック	卯坂字米山1-1	☎(48)8866
あぐい小児科クリニック	福住字坊田34	☎(89)2020
あぐい南クリニック	矢高字高岡北86	☎(49)0373
浅井外科	白沢字天神前33-2	☎(48)8787
飯塚医院	福住字六反田1-9	☎(48)2131
岡田ハートクリニック	椋岡字角前田52-3	☎(49)2100
於大クリニック阿久比	宮津字西森下14-1	☎(49)3811
眼科富田クリニック	白沢字二反ノ田57	☎(49)3322
耳鼻咽喉科すみやクリニック	宮津字宮天神24-1	☎(49)3154
高津耳鼻咽喉科	白沢字天神裏41-2	☎(49)2525
竹内整形外科・内科クリニック	萩字新川35	☎(47)1275
ハープ内科皮フ科	横松字宮前67	☎(48)9074
東ヶ丘クリニック	福住字高根台11-6	☎(48)5551
山田内科	草木字平井堀3	☎(48)3737
渡辺クリニック	白沢字天神裏10-8	☎(48)0202

