

生活支援コーディネーターをご存じですか？



生活支援コーディネーターとは

地域に伺い、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、共に地域づくりのお手伝いをしています。町が社会福祉協議会に委託し、設置しています。地域の中で困っていることや不足しているものはありませんか。地域づくりのことなら、どんなことでもお気軽にご相談ください。

“担い手”の養成！

生活支援コーディネーターの活動紹介 Vol.7

住民同士が地域で支え合う気運を高め、町内に支え合い活動の推進と活動する担い手の育成を図るため、8月5日(金)“地域の支え合い講座”第1弾を開催しました。

講演 フレイルとその予防～社会参加の重要性～

【講演内容を振り返って】

星城大学リハビリテーション学部講師の林尊弘さんから、フレイルの予防方法や社会参加の重要性、新型コロナウイルスの感染が与える健康への影響などの講演が行われ、特に、役割を担って社会参加することがフレイル予防になることを学びました。



講座の様子

活動紹介 青空サロンってどんなサロン？

【活動紹介の内容を振り返って】

常滑市社会福祉協議会 生活支援コーディネーターの北村ひふ美さんから、コロナ禍でサロンができない時期が続いている中、サロンの効果である“人との絆づくり”に立ち戻り、今できることを考えた常滑市での活動紹介がありました。ラジオ体操やストレッチ体操などを屋外で行うことで、サロン活動を再開した「青空サロン」などの紹介がありました。



生活支援
コーディネーター
横江

地域の社会参加が豊かな地域に住むほど、フレイルになりにくいといわれています。生活支援コーディネーターは、そんな社会参加しやすい地域づくりのお手伝いをしています。サロンや見守り訪問など地域づくりに関することはいつでもご相談ください。

問い合わせ先

- ▽社会福祉協議会 担当:横江、守口 阿久比町大字 卯坂字丸の内85番地
☎(48) 1111 (内1523) FAX (48) 4045
電子メール agui-sw@cac-net.ne.jp
- ▽健康介護課介護保険係 ☎(48) 1111 (内1126)
- ▽地域包括支援センター ☎(48) 1111 (内1128)

路上駐車はやめてください



路上駐車など、違法な駐車があると、駐車車両の陰から歩行者が飛び出したり、駐車車両を避けるために他の車が進路変更をしたりして交通事故が発生する危険があります。

また、救急車や消防車などの緊急車両の妨げとなるほか、車上狙いなどの犯罪の被害に遭う可能性もあるため、周囲の迷惑となる路上駐車は絶対にやめましょう。

■問い合わせ先 防災交通課交通係 ☎(48) 1111 (内1210)

