

愛知県指定無形民俗文化財「知多の虫供養行事」

# 阿久比谷虫供養

令和4年は坂部地区で開催されます。

- 日時 9月23日(金・祝) 午前9時～午後3時
- 場所 坂部公民館・坂部八幡神社(住所:大字卯坂字八神52)

当日のスケジュール(予定)

- 午前9時 開始
- 午後1時 百万遍念仏開始
- 午後3時 終了



▲ 高岡虫供養の様子(平成30年)



▲ 会場図

## 阿久比谷虫供養の歴史

虫供養は米作りや野菜作りで犠牲になった田畑の虫を供養するために念仏を行ったことが始まりとされ、融通念仏の始祖 良忍上人(1072～1132)により広められ、平安時代終わり頃から阿久比でも行われるようになった民俗信仰行事です。

現在 阿久比谷虫供養は町内12地区の持ち回りで当番を受け持ち、当番地区では前年の虫供養で引継ぎを受けてから寒干しや土用干しなどの数々の行事を1年かけて行い、虫供養当日を迎えます。行事当日は導師の先導で同行衆による念仏が唱和され、道場や小屋にはそれぞれ掛け軸がまつられます。また、会場内に建てられた大塔婆おおとうぼの下おもとの砂山を小さな子どもに踏ませると「かんの虫封じ」になると伝えられています。

永い歴史があり、戦乱に巻き込まれ中断しましたが、根強くよみがえった虫供養行事はまさしく町民の誇りある伝統行事です。この伝統ある民俗行事をぜひ会場でご覧ください。

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容の変更・中止をすることがあります。

■問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(48) 1111 (内1228)

## リコンディショニングセミナーを開催

～自分のからだを知って、延ばそう健康寿命～



「リコンディショニング」とは、衰えた体を整えることです。リコンディショニングについて正しく知り、いつまでも元気な生活を送るための体づくりを行いましょう。※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とする場合があります。

### ■日にち・内容

	日にち	内容
第1回	10月12日(水)	①講義「リコンディショニングの基礎知識」 ②ウォーキング指導  実技 「自分の体の衰えている部分を知り、エクササイズで体の変化を感じよう」
第2回	10月19日(水)	
第3回	10月26日(水)	
第4回	11月 2日(水)	
第5回	11月 9日(水)	
第6回	12月 7日(水)	
第7回	12月14日(水)	

■時間・場所 午前10時～午前11時30分・スポーツ村交流センター多目的体育室、陸上競技場

■対象・定員 町内在住の65歳以上の方・15人

■持ち物 筆記用具、動きやすい服装、タオル、水分補給できるもの

■申し込み方法 電話または保健センター窓口で申し込んでください。申し込み多数の場合は抽選となります。

※ 運動制限などある方は参加をご遠慮いただく場合があります。また、当日の血圧測定で高い数値の方は見学になる場合があります。

■申込期限 9月16日(金)

■申し込み・問い合わせ先 保健センター(オアシスセンター内) ☎(48) 1111 (内1520・1521)

