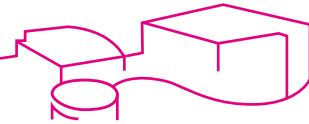


お知らせ  
information



5月のスポーツ村イベントガイド

| 日 時  | 内 容   | 会 場              |
|--|---|------------------|
| 14日(土)<br>午後1時30分～午後3時30分<br>15日(日) 午前10時～正午 | 生涯学習フェスティバル<br>体力テスト(14日)<br>大人のためのニュースポーツ体験(15日) | 交流センター<br>多目的体育室 |
| 14日(土)・15日(日)                                | 中部日本古希軟式野球大会                                      | 野球場              |
| 15日(日)<br>午前9時～午後4時30分                       | スポーツ村すこやか町民開放                                     | 陸上競技場            |
| 28日(土)・29日(日)                                | 全尾張高等学校野球選手権<br>決勝大会                              | 野球場              |

■問い合わせ先 阿久比スポーツ村 ☎(49) 2500

総合型地域スポーツクラブ「アクティブあぐい」5月の予定

| 種 目                       | 場 所   | 日 時   |
|---------------------------|---|---|
| ヒップホップ<br>ダンス教室           | 草木小学校体育館<br>(18日、25日)<br>草木公民館(11日)                     | 11日(水)、18日(水)、25日(水)<br>午後7時30分～午後9時  |
| ヨガ教室                      | スポーツ村交流センター<br>多目的体育室(5日)<br>ふれあいの森体育室<br>(12日、19日、26日) | 5日(木・祝)、12日(木)、19日(木)、26日(木)<br>午前10時～午前11時30分<br>ヨガマットをお持ちの方は、持参してください。                        |
| 小中学生<br>バレーボール教室          | 草木小学校体育館  | 7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)<br>午前9時～午後0時30分  |
| 小中学生<br>剣道教室              | 丸山武道場   | 6日(金)、10日(火)、13日(金)、17日(火)、20日(金)、<br>24日(火)、27日(金)、31日(火)<br>午後6時30分～午後8時30分                   |
| 小中学生<br>サッカー教室            | 板山グラウンド   | 7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)<br>午前9時～午後0時30分  |
| 小中学生<br>バドミントン教室<br>上級    | ふれあいの森体育室   | 10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)<br>午後6時30分～午後9時30分<br>毎回シャトル代100円が必要です。                             |
| 小中学生<br>バドミントン教室<br>初級・中級 | 南部小学校体育館  | 2日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)<br>午後7時～午後9時30分<br>初級 午後7時～午後8時 中級 午後7時～午後9時30分<br>毎回シャトル代100円が必要です。 |
| 健康教室                      | ふれあいの森体育室   | 12日(木)、26日(木)<br>午後2時～午後3時30分<br>ヨガマットをお持ちの方は、持参してください。   |
| 吹き矢教室                     | ふれあいの森体育室   | 13日(金)、27日(金)<br>午後1時30分～午後3時   |
| グラウンドゴルフ                  | 草木小学校運動場  | 15日(日)、22日(日)<br>午前9時～午前11時   |
| アクティブ教室<br>(ヒップホップダンス)    | スポーツ村交流センター<br>多目的体育室                                   | 15日(日)<br>午後2時～午後3時30分  |

○非会員の方は、1人1回300円です。  
○どの教室も予約なしで参加できます。(やむを得ず中止になる場合があります)

お 知 ら せ

新型コロナウイルス感染症の拡大により、教室が急きょ中止になる場合があります。  
その場合は、アクティブあぐいホームページでお知らせしますのでご確認ください。

令和4年度の会員募集!! 会員になると、どの教室も無料で参加できます。

- 受付日時 月・火・水・金・土曜日 午前9時～正午
- 年会費 大人(高校生以上) 3,500円 シニア(65歳以上) 3,000円  
ジュニア(中学生以下) 2,500円
- ※ 年会費には、スポーツ保険料は含まれません。(加入をお勧めします)

**アクティブ教室の種目と会場変更について**  
アクティブ教室は、本年度から種目がZUMBAからヒップホップダンスに変わります。場所もふれあいの森体育室から阿久比スポーツ村交流センター多目的体育室(旧スポーツ医・科学研究所)に変わります。子どもから年配の方まで、音楽に合わせて楽しく踊りましょう。

■申し込み・問い合わせ先  
アクティブあぐい(スポーツ村クラブハウス1階) 月・火・水・金・土曜日 午前9時～正午  
☎090(6617)9101 ホームページ <https://activeagui.com/>

健康とお得をゲット!  
アグビー健康マイレージ

■アグビー健康マイレージ 「健診を受ける」「食事や運動などの生活習慣に気を付ける」「健康に関する講座やイベントに参加する」など、自分で決めた健康づくりに取り組み、ポイントをためると、特典と交換することができる事業です。

■対 象 町内在住の20歳以上の方

■参加方法

- ① 「健康づくりポイントカード」をもらう。  
配布期限:12月28日(水)
- ② ポイントをためる。健康づくりに取り組み、「健康づくりポイントカード」に合計80ポイントためる。  
実施期限:令和5年2月28日(火)
- ③ ポイントがたまったら、特典と交換する。

■特 典

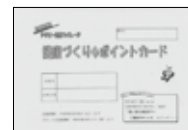
- ▽ 県内の協力店でサービスが受けられる「あいち健康づくり応援カード! ~MyCa~(まいか)」
- ▽ 先着20人に選べるプレゼント
- ▽ ダブルチャンスで「歯と骨の健診デーご優待チケット」[9月30日(金)までに交換手続きをした方が対象]

■チャレンジシートの配布・特典の交換先 保健センター

※ 開館時間にお越しください。

■問い合わせ先

町保健センター  
☎(48) 1111 (内1520・1521)



▲ 健康づくりポイントカード



▲ あいち健康づくり応援カード ~MyCa~(まいか)