



## 令和3年度 第1期

# 生きがい教室・講座開講

「いつでも、どこでも、だれでも」を目標に町民の皆さんの生涯学習を支援する教室・講座を開講します。年4回皆さんにお知らせします。今回はその第1回目です。

### ①パソコン教室「基礎技能」

- 開講日 6月7日(月)、9日(水)、11日(金)、14日(月)、16日(水)、18日(金)、21日(月)、23日(水)
- 時間 午後4時～午後6時
- 会場 中央公民館本館
- 対象 ノートパソコンを持参できる方
- 定員 10人
- 受講料など 2,400円程度
- 内容 パソコンに初めて触る方や初心者のための入門講座です。
- 講師 近藤恵子さん(プロバイダ訪問設定の仕事に従事)

### ②川柳講座

～脳トレに川柳と言う助け舟～

- 開講日 6月12日(土)、7月8日(木)、8月12日(木)、9月9日(木)、10月9日(土)、11月13日(土)、12月10日(金)
- 時間 午後1時30分～午後3時30分 ※ 10月9日は午前10時～午後4時
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 20人
- 受講料など 無料

- 内容 川柳会メンバーと一緒に「川柳の基本知識」「川柳の作り方」などを学習します。初心者でも基本から学べます。
- 講師 阿久比川柳会の皆さん

### ③春の手作りお菓子講座

- 開講日 6月22日(火)
- 時間 午前10時～正午
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 12人
- 受講料など 850円程度
- 内容 「バスク風チーズケーキ」を作ります。作ったお菓子は持ち帰っていただけます。
- 講師 宮本友美さん(製パン技能士)

### ④ソフトピラティス

- 開講日 6月7日、14日、21日、28日の各月曜日
- 時間 午後2時30分～午後3時45分
- 会場 アグピアホール(中央公民館多目的ホール)
- 対象 一般
- 定員 20人
- 受講料など 200円程度
- 内容 ゆったりとした動きと

呼吸で体を整えます。体の硬い方、姿勢を改善したい方、誰でもできるやさしいピラティスです。

- 講師 久松直子さん(ピラティスインストラクター)

### ⑤写真、撮ろうよ。講座

- 開講日 6月12日(土)
- 時間 午前10時～正午
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般(カメラ上級者不可)
- 定員 10人
- 受講料など 無料
- 内容 これから写真を学び、きれいな写真を撮りたいカメラ初心者のための講座です。コンパクトカメラでの参加も大丈夫です。
- 講師 北原鈔嗣さん(阿久比写真会)

### ⑥日本舞踊・歌謡舞踊講座

- 開講日 6月12日(土)、15日(火)、26日(土)、7月10日(土)、13日(火)、24日(土)、8月7日(土)、21日(土)
- 時間 午前10時～午前11時30分
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般(女性)
- 定員 7人
- 受講料など 3,000円程度
- 内容 日本舞踊・歌謡舞踊初心者向けの講座です。着物・浴衣の着付けから習うことができます。
- 講師 内田縫井さん(内田流師範)

■申し込み資格 町内在住・在勤・在学している方

■申込期限 5月17日(月)

■申し込み方法 電話または中央公民館本館窓口で直接申し込みをしてください。(土、日、祝日を含む午前9時～午後5時)

FAX、電子メール、町ホームページ(「トピックス」→「生きがい教室」)からも申し込みできます。電子メールの場合は、件名に「生きがい教室」と入れてください。

申込者が定員を超えた場合は、初めての方を優先し、抽選で受講者を決定します。申込者が定員の半数未満の場合や講師の都合で、開講日や時間などを変更することもあります。

■申し込み・問い合わせ先 社会教育課公民館係 ☎(48)1111(内1500) FAX(48)6229  
電子メール kominkan@town.agui.lg.jp

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程変更または中止となる場合があります。

