

非常持出品をチェックしてください!

いざというときに持ち出せるように 日ごろから準備・点検をしてください



1次持ち出し品 家族がそれぞれ 持っているとい便利です。

災害後の3日間の食料・水は用意しましょう

非常食(3日分)

カンパン、缶詰、飲料水
(1人1日3リットル) 栄養補助食品



救急用品

ばんそうこう、ガーゼ、包帯、三角巾、常備薬(消毒薬、解熱剤、風邪薬など)、綿棒、カミソリ、安全ピン、体温計

貴重品

現金(小銭も必要)、カード類、預金通帳や
有価証券の写し、印鑑、身分証明の写し
(健康保険証や運転免許証など)



衣類

下着、上着、雨具、防災頭巾や帽子、運動靴、軍手、マスク

日用品

洗面用具、タオル、缶切り、マスク、生理用品、
紙オムツ、ほ乳びん、大きなゴミ袋、ティッシュ、
ウエットティッシュ、トイレトペーパー、筆記用具、
メモ帳、せっけん、ちり紙、歯ブラシ



高齢者・障害者

障害者手帳、障害者医療費受給者証、補聴器

その他

ナイス、携帯ラジオ、懐中電灯、予備の
電池(多めに)、マッチ、ライター、非常
用ローソク、予備のメガネ、笛(家屋の
下敷きになった場合など、居場所を知
らせるため)



2次持ち出し品 避難所生活に 役立つ物です。

非常食

レトルト食品、インスタントラーメン、調味料、
乾物(乾麺・海藻類)



燃料

卓上コンロ、ガスボンベ(1本で約2時間)

衣類

下着、上着、くつ下



日用品

毛布、寝袋、バスタオル、鍋、やかん、
簡易食器(割り箸、紙コップなど)、
包装用ラップ、ガムテープ、裁縫セット、使い捨てカイロ

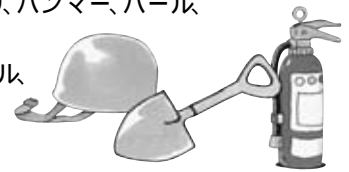
その他

ロープ
ふた付ポリバケツ(水の保管用)
キャリアカート(重いものを運ぶ時)
自転車



避難、救助用にあると便利なもの

消火器、バケツ、のこぎり、ハンマー、バール、
ジャッキ、ヘルメット、
ビニールシート、段ボール、
スコップ、はしご



避難の心得

- 1 火元を確認しガスメーターの元栓(プロパンは容器バルブも)を閉め、電気のブレーカーをOFFに
- 2 ヘルメットや防災頭巾で頭を保護
- 3 持ち物は最小限にまとめ、身軽に
- 4 外出中の家族には連絡メモを残す、避難場所を決めておく

- 5 避難は徒歩でお年寄りや子供の手をしっかりと握って
- 6 近所の人たちと指示された避難場所に
- 7 狭い道、塀のそば、川べりを避けて移動
- 8 正しい情報を得るために携帯ラジオを必携
- 9 あいまいな情報やデマに惑わされないよう冷静に