

総合型地域スポーツクラブ アクティブあぐい

平成21年度会員を募集

【会費】

| | |
|----------------|-----------------------|
| 大人 | 5,000円 / 年(スポーツ保険料込み) |
| 小人 (中学生以下) | 3,000円 / 年(スポーツ保険料込み) |
| シニア (65歳以上) | 4,300円 / 年(スポーツ保険料込み) |
| 非会員 | 1回 200円 |

会員の方は、定期的な活動は無料で参加できます。
その他の活動も会員料金で参加できます。

【受付日時・場所】

3月2日(月)、4日(水)、6日(金)、9日(月)、
11日(水)、13日(金)、16日(月)
午前10時～正午 草木公民館で入会を受け付けます。



「バスハイク」の参加者

【活動内容】

| < 定期的な種目 > | 曜日 | 時間 | 期間 |
|---------------|------------|-----------------|-------|
| フォークダンス教室 | 毎週 金曜日 | 午後7時～午後9時 | 通年 |
| 健康体操教室 | 第1・3 水曜日 | 午後7時30分～午後9時 | 通年 |
| 小中学生バレーボール教室 | 毎週 土曜日 | 午前9時～正午 | 通年 |
| ヒップホップダンス教室 | 第2・4 水曜日 | 午後7時30分～午後8時30分 | 4月～7月 |
| 親子ビーチボールバレー教室 | 第1・3・5 木曜日 | 午後7時30分～午後9時 | 4月～8月 |
| みんなでウォーキング | 第2 日曜日 | 午前9時～正午 | 通年 |
| グラウンドゴルフ | 第4 日曜日 | 午前9時～正午 | 通年 |

場所は、すべて草木小学校



「親子ビーチボールバレー教室」

| < その他の活動 > | 開催時期 |
|------------|--------------|
| 体力テスト | 年1回(5月予定) |
| バスハイク | 年1回(8月予定) |
| ボウリング大会 | 年2回(7月・2月予定) |

◆◆◆ 総会を行います ◆◆◆
日時：3月15日(日)午後1時30分～
場所：草木公民館2階ホール
『会員の方は、ぜひ出席してください』

< 問い合わせ先 > アクティブあぐい(担当：竹内) ☎090-6617-9101