

離乳食講習会

離乳食講習会は、前期と後期の二回行います。

手間の掛かった、立派な離乳食を作るのが目的ではなく、子どもの噛む機能、消化の機能など、月齢に合った食事のポイントを紹介します。後期講習会では、子どもとの「ふれあい遊び」も行っています。



離乳食講習会に参加する母子

歯みがき教室

歯科衛生士と保健師が、町内各保育園・幼稚園を回り、保護者や園児

に歯みがきの方法や六歳臼歯（はなはし）についての話をします。

ラッコの会

ラッコの会は、生後六〜七カ月の子どもと保護者の子育て相談の場です。

生後六〜七カ月ころになると、子どもの発達の個人差が目につきやすくなったり、離乳食が始まつたりと保護者が新たな悩みを抱えることもあります。

ラッコの会では、保護者同士の交流の時間も設け、ゆつくり楽しい時間を過ごしてもらいます。保健師や栄養士に悩みをご相談ください。

さくらんぼちゃんの家

双子とその保護者同士がふれあう会です。

双子ならではの育児についての悩みを話したり、情報交換をしたりしています。

食育講座

一歳以上の幼児、小学生、子育て中の保護者などを対象に、さまざまな食育に関する講座を実施しています。

日々の食事は健康の源。そして、子どものころの食生活は、大人になつてからの食生活の基礎となる大切なものです。皆さんに「食」についての理解を深めてもらおうと企画しています。

健康なんでも相談日

毎週金曜日の午前九時〜午前十一時、午後一時〜午後三時に、身長・体重測定や保健師による育児相談、健康相談を実施しています。

予約はいりませんので相談日にお出掛けください。

子どもにとって元気の一番の源は、保護者の笑顔です。保護者の方が笑ったり、楽しいと感じたりすると、

子どもも同じように笑ったり、楽しいと感じます。しかし保護者が不安な表情を見せれば、子どもも不安な気持ちになってしまいます。

保健師はいつでも子育て中の皆さんを応援しています。どんなにささいなことでも悩んだときには、気軽に相談してください。

問い合わせ先 保健センター

☎(48)1111 (内311・312)

妊産婦に優しい思いやりを

妊娠中、特に初期は外見からは妊娠していることが分かりづらく、周囲からの理解が得られにくい状況にあります。

妊産婦に優しい社会環境を築けるように、マタニティマークの配布をしています。皆さんの周りで、マタニティマークを身に付けている方を見かけたら、思いやりのある気遣いをお願いします。



問い合わせ先
阿久比町保健センター
☎(48)1111 (内311・312)



現在、配布しているマタニティ・ストラップ