

すこやかたより

保健センター
通信

TEL(48)1111
(内311・312)

食中毒を撃退

家庭でできる食中毒予防

蒸し暑いこの季節は、食中毒の原因となる細菌やウイルスが活発になります。私たちも暑さで抵抗力が衰えがちになり、食中毒にかかりやすくなります。

食中毒は、細菌やウイルスのついた食物を口から取り入れることで起こります。症状は主に、吐き気・嘔吐・腹痛・下痢・発熱で、

時にはまひなどの神経障害を引き起こします。

この細菌やウイルスは目に見えず、味や匂いもしないため、気づくことができません。

細菌やウイルスは、水分と栄養分が多く、高温な環境では猛スピードで増えます。低温では増え方が遅くなります。冷凍しても消滅しませんが、加熱に弱い性質があります。

食中毒予防の3原則

1 食中毒の原因菌・ウイルスを
つけない

2 食中毒の原因菌・ウイルスを
増やさない

3 食中毒の原因菌・ウイルスを
消滅させる

ポイント

1 つけない

洗う
食品や手、調理器具はしっかり洗う。



包む
食品は包んで保存する。



2 増やさない

温度管理
室内に放置せず冷蔵庫に保存する。



早く食べる
作った料理は早めに食べる。



3 消滅させる

加熱
食品内部まで十分に加熱する。



調理器具
定期的に消毒をする。



体の抵抗力の弱い子どもや高齢者は、少量の菌でも発症し、重症化しやすい傾向があります。子どもや高齢者がいる家庭では特に注意が必要です。

食中毒が疑われたらまず、水分補給をしっかりと行います。むやみに胃腸薬や下痢止めを飲まず、早

めに病院で受診をして、いつどこで何を食べたかを医師に詳しく話しましょう。

夏休みに海外旅行をする方は、生水は飲まない ジュースや水割りの氷には注意する 魚介類や肉を生で食べない 果物や生野菜に注意することが大切です。

親子1日食品衛生監視の参加者募集

半田保健所では、食品安全行政への理解を深め、食に対する安心につなげるため、親子1日食品衛生監視を実施します。

募集期間

7月19日(火)~8月12日(金)

募集人数

半田保健所管内(半田市・東浦町・阿久比町・武豊町)に住む親子10組(ただし、子どもは小中学生)

応募者多数の場合は抽選とします。

開催日時

8月26日(金)

午後1時半~午後4時

開催場所

半田市福祉文化会館
(半田市雁宿町1-22-1)

ユーストア半田店

(半田市泉町15)

内容

講話(食品衛生監視の要点説明)

親子食品衛生監視

食品添加物などの模擬検査

食品添加物の買い上げ検査

質疑応答

集合時間と場所

午後1時15分

半田市福祉文化会館2F美術工作室

☎(23)7331

来場の際は公共交通機関を利用してください。

申し込み・問い合わせ先

半田保健所食品衛生課

☎(21)3341

FAX(24)7142