

|                                 | 団体名(種目)               | 活動日時・場所   | 会費など                         | 問い合わせ先                                  |                   |
|---------------------------------|-----------------------|---|------------------------------|---|-------------------|
| 体                               | 阿久比町健康づくり連絡会          | 年回6回<br>町内運動施設  | 年 500円                       | 山本 康江<br>☎48-0712                       |                   |
|                                 | 火曜ストレッチ               | 毎週火曜日 13:30~15:00<br>オアシスセンター   | 年 1,500円                     | 松永 妙子<br>☎48-3011                       |                   |
|                                 | さわやか同好会               | 毎週火曜日 13:30~15:30<br>丸山武道場  | 年 1,500円                     | 勝 暁子<br>☎48-3072                        |                   |
|                                 | 阿久比健康体操同好会            | 毎週水曜日 10:30~12:00<br>丸山武道場  | 年 3,000円                     | 山本 町子<br>☎48-2318                       |                   |
|                                 | ジャギーフレンズ              | 毎週水曜日 13:30~15:00<br>丸山武道場  | 年 1,000円                     | 森 清子<br>☎48-6727                        |                   |
|                                 | 宮津のびのび&シルバー           | 毎週木曜日 9:00~12:00<br>宮津公民館   | 年 1,000円<br>~ 2,500円         | 舟橋 淑<br>☎48-2095                        |                   |
|                                 | ハーモニー植                | 毎週月曜日 19:30~21:15<br>南部小学校体育館   | 年 2,500円                     | 柳原 恭子<br>☎48-4464                       |                   |
|                                 | 健康体操 スマイル             | 毎月第2・4水曜日 10:00~11:30<br>ふれあいの森体育館  | 年 2,000円                     | 加川 孝子<br>☎48-5782                       |                   |
|                                 | 健康体操 フレッシュ            | 毎月第1・3水曜日 10:00~11:30<br>ふれあいの森体育館  | 年 2,000円                     | 水谷 智子<br>☎48-1525                       |                   |
|                                 | ウォーキングクラブ             | 毎週水曜日 10:00~11:30<br>オアシスセンター   | 年 1,500円                     | 中馬 桂子<br>☎48-4573                       |                   |
|                                 | ローズの会                 | 毎週水曜日 10:00~11:00<br>オアシスセンター   | 月 1,000円                     | 津田 清子<br>☎48-3501                       |                   |
|                                 | シスターズ<br>(エアロビクス)     | 毎週火曜日 10:00~11:30<br>中央公民館  | 月 2,500円                     | 佐藤 由美<br>☎48-1338                       |                   |
|                                 | 楊名時太極拳阿久比同好会          | 毎週木曜日 13:30~15:00<br>オアシスセンター   | 月 1,500円                     | 飯野 一雄<br>☎48-3166                       |                   |
|                                 | 操                     | 楊名時太極拳草木同好会   | 第1~4水曜日 10:00~11:30<br>草木公民館 | 月 1,500円                                | 林 和美<br>☎48-0580  |
| 健康ヨガ同好会                         |                       | 毎月第1・3土曜日 10:00~11:30<br>中央公民館  | 月 2,000円                     | 田中 萬理                                   |                   |
| フラワービクス<br>(エアロビクス)<br>(子どもダンス) |                       | 月曜日(大人) 10:30~12:00<br>毎週火曜日(子供) 15:30~17:30<br>中央公民館<br>木曜日(大人) 10:30~12:00<br>白沢区民館 | 大人毎回 500円<br>子ども毎月 3,200円    | 岡戸 美香<br>☎48-6434<br>杉江 由美子<br>☎48-5044 |                   |
| いきいき15                          |                       | 毎週水曜日 10:00~11:30<br>中央公民館 他  | 月 1,000円                     | 折井 義友<br>☎48-2624                       |                   |
| 健やか太極拳                          |                       | 毎月4回土曜日 13:00~15:30<br>中央公民館  | 月 1,500円                     | 桃井 昌子<br>☎48-5841                       |                   |
| エンジェルウィング<br>(リラクゼーション)         |                       | 毎月第2・4金曜日 13:00~15:00<br>中央公民館  | 月 1,200円                     | 山本 八千代<br>☎48-0727                      |                   |
| 民謡・ダンス                          |                       | 社交ダンス ひまわり会   | 毎週土曜日 9:30~12:00<br>中央公民館    | 月 1,500円                                | 馬場 祐輔<br>☎48-4484 |
|                                 |                       | ダンスサークル スエヒロ会   | 毎週木曜日 19:00~21:30<br>中央公民館   | 月 2,000円                                | 前野 久江<br>☎48-0678 |
|                                 |                       | 社交ダンスサークル<br>キャッツアイ   | 毎週水曜日 9:30~12:00<br>中央公民館    | 月 2,000円                                | 大井 武夫<br>☎48-6401 |
|                                 |                       | よさこいチーム あぐい騰  | 毎週水曜日 19:15~21:00<br>中央公民館 他 | 月 2,000円                                | 板倉 明美<br>☎48-6123 |
|                                 | フォークダンスポピー            | 毎週月曜日 10:00~12:00<br>(休館日の時は火曜日)<br>ふれあいの森 他  | 1回 100円                      | 藤原 圭子<br>☎48-2875                       |                   |
|                                 | フォークダンスふれあい           | 毎週月曜日 10:00~12:00<br>ふれあいの森 他   | 1回 100円                      | 石田 陽子<br>☎48-2907                       |                   |
|                                 | べにばな会 (社交ダンス)         | 第1~4金曜日 13:00~15:00<br>白沢区民館 他  | 月 2,000円                     | 前岡 三郎<br>☎48-4073                       |                   |
|                                 | 阿久比バレエ研究会             | 毎週木曜日 初級 16:00~17:00<br>中央公民館 児童 17:00~18:30  | 月 5,000円                     | 山崎 亜紀<br>☎090-5615-8211                 |                   |
| スポーツ                            | 少林寺拳法阿久比支部            | 毎週月・水曜日 18:30~21:30<br>阿久比中学校   | 月 2,000円                     | 鈴村 剛正<br>☎48-1542                       |                   |
|                                 | リフレッシュ<br>(ビーチボールバレー) | 毎月第1・2木曜日 19:30~21:30<br>ふれあいの森体育館  | 年 4,000円                     | 新美 里江<br>☎48-1864                       |                   |
|                                 | グラスウッド<br>(女性ソフトボール)  | 毎週土曜日 (3~6月)14:00~16:00<br>(7~12月)15:00~17:00   | 年 3,000円                     | 竹内 みさ子<br>☎48-1710                      |                   |
|                                 | おあしすクラブ<br>(ソフトテニス)   | 毎週火・金曜日 9:00~12:00<br>白沢テニスコート  | 年 2,000円                     | 山本 茂雄<br>☎48-1397                       |                   |
|                                 | 闘真会館阿久比同好会<br>(空手)    | 毎週月・木曜日 19:05~21:30<br>中央公民館  | 月 1,000円                     | 榎内 光治<br>☎48-1469                       |                   |
|                                 | 敬信館阿久比支部<br>(空手)      | 毎週金曜日 大人 18:30~21:00<br>中央公民館 子ども 18:30~20:00   | 月 2,000円                     | 藤田 めぐみ<br>☎47-1030                      |                   |