

参加条件

5歳から小学生までの子どもとその保護者

参加費

ひとり500円(1組4人まで)

申し込み期限

8月30日(金)まで

時間

10時～12時  
—  
13時～15時のいずれか

場所

阿久比町役場 縁側モール  
詳しい申し込み方法は裏面をご覧ください。

aguisho cooking school

親子でつくろう。

あぐいを食べよう。



青空の下、

親子で楽しく阿久比のお米や野菜を

味わえる料理をつくろう。

料理の先生

井上 亜希子さん

フードコーディネーターが  
教える  
野菜たっぷりレシピ。

# あぐいっしょ クッキング スクール

aguisho cooking school

## menu

- ▶ 土鍋ごはん/キーマカレー
- ▶ 豚肉のマーマレード漬け～焼き野菜添え～
- ▶ サツマイモのソテー～ホイップ添え～
- ▶ 野菜とフルーツのラッシー

同時開催

アグルマーケット  
10:00-15:00



開催日 9/14(土)

A

阿久比

プレイガーデン プロジェクト

Agui Play Garden Project



# あぐいっしょクッキングスクール

申込期限  
8月30日(金)  
必着

開催日時 ▶ 9月14日(土) 10:00-12:00 / 13:00-15:00 のいずれか ※小雨決行  
荒天中止

開催場所 ▶ 阿久比町役場 縁側モール / 阿久比町大字卯坂字殿越50番地

参加条件 ▶ 5歳から小学生までの子どもとその保護者

参加人数 ▶ 1組4人まで ※保護者1人は必ず参加。

参加費 ▶ 500円(1人につき) ※当日持参ください。

持ち物 ▶ エプロン・三角巾・手拭きタオル

定員 ▶ 20組(各回10組) ※参加希望者多数の場合は、抽選となります。  
抽選結果は郵送でお知らせします。

## 講師プロフィール



いのうえ あさこ  
井上 亜希子さん  
フードコーディネーター

短大卒業後、栄養士の資格を活かし中日文化センターで料理教室のアシスタントを務める。結婚を機に退職。岡崎市の料理教室を教育委員会から依頼を受けて開講するなど、様々な人気講座を担当。現在は東邦ガス料理教室の講師を務める。また、自宅にて料理教室(AKKO'S Kitchen)を開き、親子で楽しむ料理教室や素材にこだわる講座を開く。自らみそや保存食を手作りし、研究を重ねている。一般社団法人みそ汁協会には設立より参加し、第一期指定講師として講座や料理教室等の講師を務める。

## 申込方法

阿久比プレイヤープロジェクトウェブサイトの応募ページから申し込みいただくか、本申込書に記入していただき、FAXまたは阿久比町役場まで直接持参してください。

FAXの場合 0569(48)0229

持参の場合 阿久比町役場 政策協働課(3F) : 阿久比町大字卯坂字殿越50



## 参加申込書

お申し込み日 2019年 月 日

代表者氏名 (保護者の方)	ふりがな ----- (年齢 歳)		
住所	〒 _____		
TEL	( ) _____	-	
FAX	( ) _____	-	
E-mail	_____ @ _____		
代表者以外の氏名 (3名まで)	ふりがな ----- (年齢 歳)	ふりがな ----- (年齢 歳)	ふりがな ----- (年齢 歳)
希望時間	希望順に調整しますのでA、Bどちらかを選択して第1希望を記入してください。 ※希望者多数の時間帯は抽選となりますので、希望に沿えない場合があります。		
	第1希望【	】	
	A	10:00-12:00	B 13:00-15:00
アレルギーの有無	参加者の中で食物アレルギーのある方はアレルギーの内容を詳しく記入してください。 有 ( ) ・ 無 ※アレルギーの内容によっては連絡させていただく場合があります。		

お預かりした個人情報は厳重に管理するとともに、本事業関連以外には一切使用しません。

〈問い合わせ先〉政策協働課企画政策係 ☎ 0569(48)1111(内1310・1311)