令和６年度　阿久比町認知症介護家族交流会

【な ご み 会】の ご 案 内

【な ご み 会】は、認知症の方を介護されている家族の集まりです。

同じ立場の方々と病気や介護に対する日頃の悩みを気軽に話すことで、
介護に対して前向きな気持ちになれるよう月に１回集まっています。

✿日　時 ： 毎月第１または第２木曜日　１３：３０～１５：３０

令和６年	５月２日 （保健センター・機能訓練室）	６月６日 （保健センター・機能訓練室）	
	★７月４日 （保健センター・集団指導室）	８月１日 （保健センター・機能訓練室）	９月５日 （保健センター・機能訓練室）
	１０月３日 （保健センター・機能訓練室）	１１月７日 （保健センター・機能訓練室）	★１２月５日 （公２０１）
令和７年	１月９日 （保健センター・機能訓練室）	２月６日 （保健センター・機能訓練室）	３月６日 （保健センター・機能訓練室）

※ ★の日は認知症カフェを開催（参加費２００円）

✿場　所 ： 阿久比町保健センター（オアシスセンター内）
１２月は　阿久比町立中央公民館　で開催します！
※参加申し込み不要

✿持 ち 物 ： お茶・お菓子代として１００円

介護経験のあるスタッフがお話を伺います。
【なごみ会】だからこそ聞ける話、理解しあえる話もあります。認知症とうまく付き合っていくために、初めての方もお気軽にご参加ください！

阿久比町マスコットキャラクター　アグピー

【問い合わせ先】阿久比町地域包括支援センター　☎４８－１１１１（内線１１２７）